

Bilan sportif de janvier

Avalanche de records

PAR CAROLINE GUYADER

Chaque saison, le mois de janvier est synonyme pour beaucoup de nageurs de changement de catégorie. Les premières compétitions de la nouvelle année civile sont donc l'occasion de rafraîchir les marques nationales.

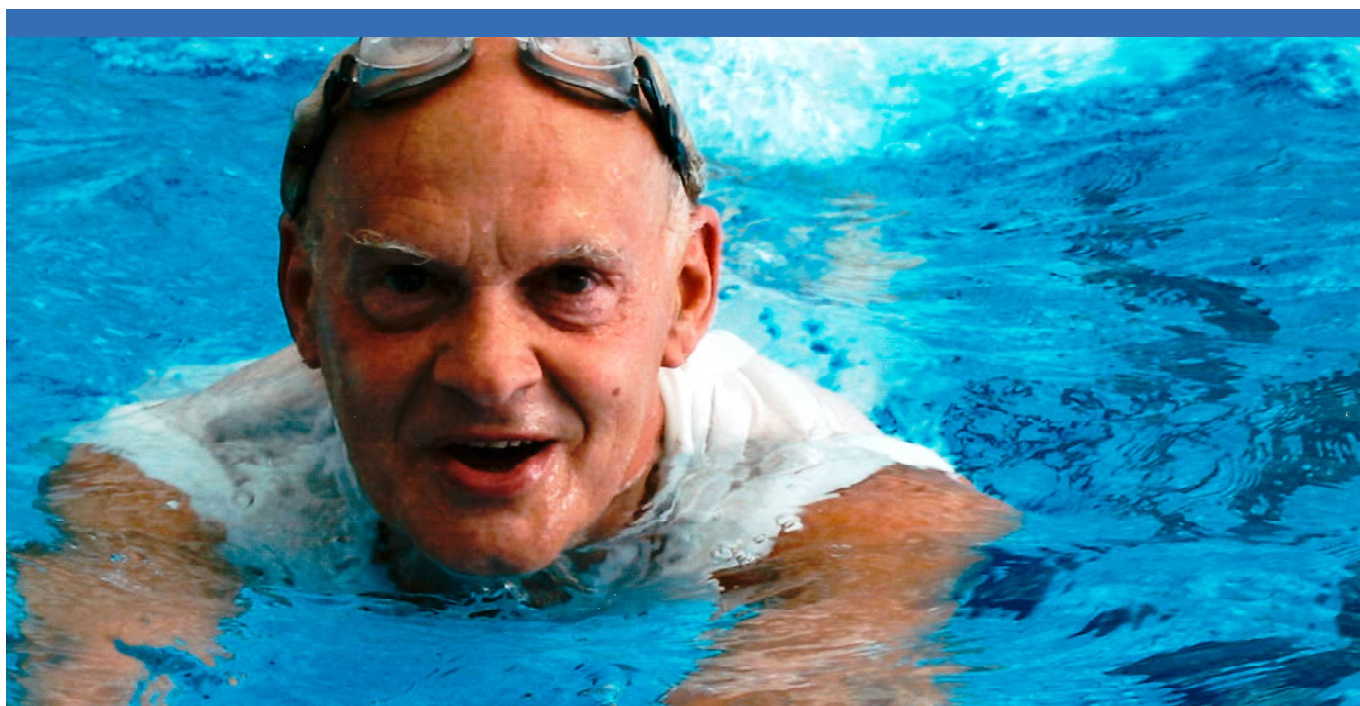
26 RECORDS NATIONAUX INDIVIDUELS

Dès le 10 janvier à Laval, la locale Sylvie Legrux (Laval water polo) ouvre le festival des records en s'appropriant celui du 200 papillon C9 en 3'44"41. Le même jour, à l'autre bout de la France, Joël Broggio (ASPTT Nancy) s'illustre sur le 1500 NL C1 en 16'30"20 (cf. l'article sur les Championnats de Lorraine) tandis que tout à fait au Sud à Hyères, le finaliste olympique de Montréal (1976) et Moscou (1980), René Ecuyer (CNS Vallauris) signe un retour étincelant sur 50 NL C8 en 26"56 !

Le week-end suivant, c'est le feu d'artifice. À Thiers, lors des Championnats d'Auvergne, Nicole Destailleur-Vandenbulck (Montluçon Natation) s'adjuge les marques nationales du 200 NL (2' 52"16) et 400 NL (6'12"69) de la catégorie C9. La veille, aux Maîtres de Chamonix, le Boulonnais Michel Zass explose les compteurs des épreuves de 4 N

C10 avec 1'27"90 au 100 4 N (plus de 1300 points) et 3'24"77 au 200 4 N. La palme des records de janvier revient aux championnats départementaux de Gironde où 1 record d'Europe et 6 records de France individuels ont été actualisés dont 4 pour le seul Ervin Nodenschneider, C12 du CN Bergerac, sur 50, 100 et 200 dos (en 42"84, 1'39"17 et 3'32"09 respectivement) et 200 brasse (3' 58"10). Dans la catégorie C13, Alain Kandel (BEC) améliore celui du 100 brasse (2'16"31) et Joseph Antonini (Stade Montois Natation) celui du 50 papillon (1'18"47). Nos octogénaires sont décidément en très grande forme car sept jours plus tard, plus au Nord à Cherbourg-Octeville, lors des championnats de la Manche demi-fond, Gabriel Guiho (Rouen Masters Club) bonifie son palmarès avec son 10^e record de NL C13: celui du 1500 en 32' 18"01.

À cette belle liste, il convient de rajouter les nouvelles marques établies à Épinal et celles de Jean-Claude Lestideau.

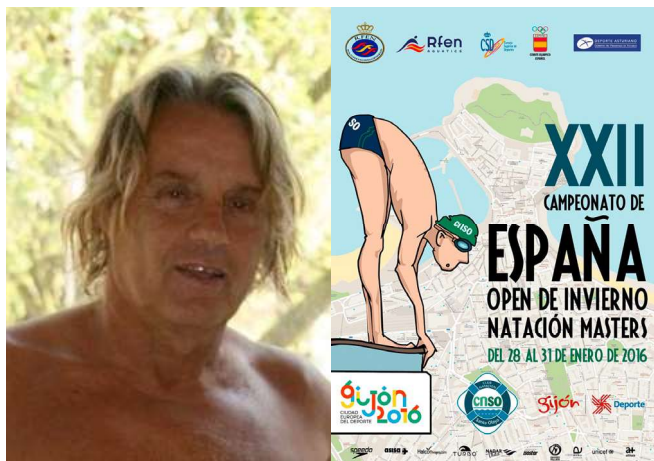


Ervin Nodenschneider (CN Bergerac), nouveau recordman d'Europe du 50 dos C12.

© Ervin Nodenschneider

JEAN-CLAUDE LESTIDEAU EXCEPTIONNEL EN ESPAGNE

Du 28 au 31 janvier 2016, se tenaient les Championnats d'Espagne d'hiver open à Gijón. La natation Maîtres est aussi en plein essor en Espagne puisque cette XXII^e édition a battu son record de participation avec 1 392 nageurs. Parmi eux, se trouvait l'un des nos plus grands champions, engagé avec son club espagnol d'Alicante.



Alors que tous nos regards étaient tournés vers Épinal, Jean-Claude Lestideau animait les bassins ibériques en décrochant 5 titres individuels open et surtout en rafraîchissant pas moins de 4 records d'Europe et 7 records de France de la catégorie C10. Jugez par vous-même l'ampleur de son exploit :

- 200 4 N (RE 2' 53"06),
- 400 4 N (RE 6' 10"30 avec RF au passage du 100 papillon : 1' 21"61),
- 400 NL (RE 5' 14"70 avec RF au passage du 200 NL 2' 32"71)
- 800 NL (RE 11' 19"87).
- Sur sa 5^e épreuve, le 100 papillon, il a à nouveau amélioré son record de France établi la veille, en 1' 18"50.

Quelle pêche à 70 ans !

Résultats

Site fédéral de ces championnats d'Espagne

LES RELAIS ONT LA CÔTE

Depuis des décennies, les relais sont chers aux nageurs français et ça ne date pas des années 2000. Ce n'est pas Michel Scelles qui nous démentira (voir son article dans la rubrique Aquaretro). Aussi, il n'est pas étonnant que les Masters les chérissent eux aussi. Si les relais 4x50 n'ont subi aucun coup de balai en janvier, nombreux sont les quatuors qui se sont lancés avec succès sur les 4x100 et 4x200.

Dès le premier start de l'année à Hyères, le CNS Vallauris, boosté par un René Ecuier en forme olympique, a signé le premier record national du 4x100 NL. En nageant 34" de mieux que la précédente marque R5, René Ecuier (1'01"48), Alain Dartigues (1'21"38), Philippe Maillaut (1'02"80) et François Carles (1'03"53) ont réalisé un excellent 4'29"19.

Résultats



Relais R5 du CNS Vallauris.

© CNS Vallauris

Mais c'était sans compter sur la détermination des Bordelais à s'accaparer le record de ce relais phare. Dès le week-end suivant à Pessac, Bruno Faure (58"43), Christian Pierrat (1'06"39), Gérard Lonné (1'13"10) et Stéphane Hugot (1'03"24) leur ont répondu en nageant 4'21"16 ! Le ton était donné pour les Interclubs de la fin du mois, d'autant qu'une performance en appelant une autre, les Bordelais ont enfoncé le clou dès le lendemain avec un nouveau record de France cette fois sur le 4x100 4N R6. Jean Lonné (1'44'28 en dos), Christian Joguet (1'43"22 en brasse), Manuel Sereno (1'10"82 en pap) et Alain Bruneval (1'22'32 en NL) ont nagé en 6'00"62 !

Résultats



© Bruno Faure et Éric Dupuy



© Bruno Faure et Éric Dupuy

Relais R5 et R6 du BEC.



© Cédric Fernandez

Cédric Fernandez avec Emmanuel, Raphaël et Valérie.

Les chronos ne se sont pas affolés que pour les catégories élevées des messieurs... il suffit de retraverser la France pour se rendre au 4e Master Speedo de Lyon Natation le 23 janvier pour assister à des exploits équivalents chez les féminines et chez les messieurs plus jeunes.

Les relayeuses de Villeurbanne Natation, Michèle Schneider, Karine Cure, Julie Longevial et Karine Riccardi ont en effet frappé très fort avec un remarquable triplé. Elles ont tout simplement raccourci les records de France R3 des 4x100 NL (4'24"13), 4x100 4N (4'55"42) et 4x200 NL (9'32"66) !



© Michèle Schneider

Relais R3 de Villeurbanne Natation.

De son côté, Lyon Natation, le club organisateur, a inscrit son nom sur les tablettes nationales R2 des 4x100 NL (3'43"68) et 4x100 4N (4'11"43). Le 6^e record de France du meeting a été réalisé par les relayeurs du CN Aix en Savoie sur 4x200 NL R1 (8'30"60).

Résultats

CLIN D'ŒIL SPÉCIAL

Finissons cette rubrique avec un clin spécial à Cédric Fernandez pour son record du Languedoc du 400 4N C4 en 5'18"05 lors des Championnats des Maîtres du Gard, en portant les couleurs de ChronoMaîtres.

Bravo à tous ces champions et tous ceux qui ont animé les bassins en ce mois de janvier étincelant ! Les Français prennent déjà de très bons repères pour les grands rendez-vous 2016 à venir.