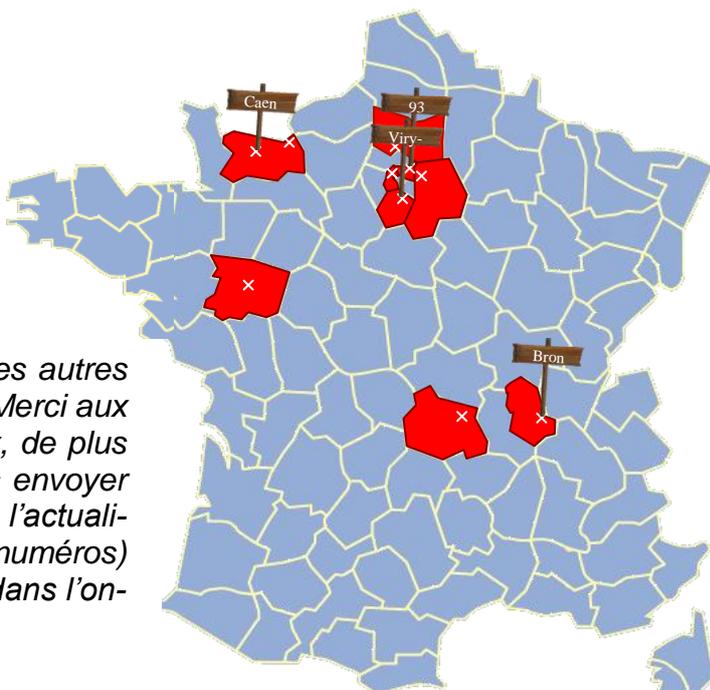


A l'eau ! Meetings Maîtres de la saison 2014-15

Quoi de neuf en mars ?

Maintenant que nous sommes tous incollables sur le Nager Joli, que les plus chanceux d'entre nous ont pu profiter de stages d'entraînements sous le soleil et que nous avons les astuces d'experts pour bien nous échauffer, il est temps de nous jeter à l'eau pour nous frotter aux chronos !

Voyons vite les exploits réalisés par les uns et les autres lors des événements de février et mars derniers. Merci aux organisateurs qui sont de plus en plus nombreux, de plus en plus précis et de plus en plus rapides à nous envoyer leurs articles. A noter que pour coller davantage à l'actualité, les articles qui suivent (et ceux des prochains numéros) seront publiés directement sur notre site internet dans l'onglet « [Actualités sportives](#) ».



Rottneest Channel Swim : Des nouvelles de Jacques Tuset

Le 21 février dernier, Jacques, nageur de l'extrême réalisait la 8^e traversée de son challenge au profit de France Choroidéremie (Le projet consiste à relier 10 île-prisons aux 4 coins du Monde avec le continent le plus proche). « Les conditions n'ont pas été faciles (vent défavorable et creux de 1m). Pour les petites anecdotes de cette

édition 2015, on retiendra qu'un bateau accompagnateur a coulé et qu'un requin de 3m est apparu au 10^e kilomètre. Sur les 324 nageurs solos au départ (2200 nageurs avec les relais), 261 ont terminé. Je me suis classé à la 127^e place en parcourant les 19.7km qui séparent Cottesloe de Rottneest en 6h52. »

Pour découvrir les détails croustillants et minutés de son épreuve ou pour le soutenir dans la suite de son aventure, retrouver Jacques sur son blog : www.xtremswimmer.com et sur www.alvarum.com/prisonislandswims

Janvier et Février : Des records de France lors des meetings de réglage

Janvier est toujours un tournant dans la saison des Maîtres du fait des changements de catégories qui redonnent des ailes et permettent d'actualiser des records de France. Plusieurs semaines avant Rennes, les spécialistes se sont positionnés.

Chez les féminines, Sylvie Legrux (Paulignan Minervois Natation) a raboté 8 records de France C9 en l'espace d'un mois. Michèle Schneider (Villeurbanne Natation) a amélioré ses propres marques C6 en brasse. Christiane Ketterer (Léo-L Sschiltigheim Bischheim) s'est accaparé celui du 200 NL C11. Quant à Yvette Kaplan Bader (Mulhouse ON), en raccourcissant ceux du 100 et 200 dos, elle monopolise désormais la totalité des marques françaises C13 (25m).

Chez les hommes, le C12 Claude Sibbille (CN Coutance) et le C10 Jean-Jacques Collace (Pingouin Marne le Perreux) ont engrangé leurs marques avant de les compléter en mars.

Les Maîtres de Seine-Saint-Denis rêvent de l'Europe

Dans le 93, les Maîtres se retrouvent une dizaine de fois par an, lors de compétitions amicales suivies d'un moment festif autour d'un repas. Un classement des nageurs toutes catégories confondues est établi et les trois meilleurs sont récompensés en fin de saison.

L'an passé, les championnats de France se déroulant « à domicile », beaucoup d'entre nous y avaient participé. Quarante-quatre maîtres du département étaient présents et pour certains ce fut une première grande compétition. Les « habitués » conseillaient les « novices » sans distinction de club. Résultats : nous nous sommes pris au jeu et dès le début de saison lors de nos retrouvailles d'après compé' on pouvait entendre « C'est où cette année ? », « tu vas à Rennes ? »...

Et puis, il y a eu les Interclubs où le RSC Montreuil a accédé à la finale Nationale des Interclubs Maîtres en se

plaçant honorablement au 30^e rang. La motivation a gagné de l'ampleur, et, les 7 et 8 février dernier lors des championnats départementaux, certains sont allés en découdre contre eux même pour obtenir leurs derniers temps de qualification. Finalement, nous serons une dizaine de Maîtres à participer aux championnats prévus Rennes. Mais Rennes est une étape et déjà se profile le rêve de participer aux Championnats d'Europe à Londres la saison prochaine...

Il est de coutume de finir la saison par notre meeting open été à la piscine de Marville. Cette année, cet open aura lieu le Dimanche 7 juin et nous serons heureux de vous accueillir. Ce sera l'occasion de nous rencontrer et de féliciter les gagnants du classement du Circuit 93.

En Seine-Saint-Denis, plus qu'un ensemble de clubs, c'est un collectif qui partage sa passion et qui est solidaire dans l'esprit compétition Maîtres !

Laurence Martinais ([CD93](#))

A l'eau ! 4^e meeting national des Maîtres de Caen

Des records internationaux dans le nouveau bassin

L'EN Caen organisait les 7 et 8 mars dernier, la 4^e édition du Meeting des Maîtres. Lancé il y a 3 ans au sein de la piscine d'Hérouville-Saint-Clair, le meeting a pris en 2015 de l'envergure au sein du stade nautique E. Maës de Caen. En effet, l'agglomération de Caen-la-Mer est dotée d'un nouveau bassin de 25 m avec 8 couloirs, homologués avec plaques électroniques et plots Pékin avec capteurs. Dans ce cadre, la compétition a été labélisée « Nationale » et a été sélectionnée par le Comité Régional de Normandie pour faire partie du circuit régional normand des Maîtres 2015 en tant que deuxième étape sur les cinq proposées.

51 structures issues de 6 régions différentes ont présenté 236 nageurs. La compétition proposait un programme sur 3 réunions sous forme de challenges : 50 mètres, 100 mètres ou 200 mètres ainsi qu'un quadrathlon nage libre : du 50 m au 400 m. De plus, afin de coller à celui des championnats, le programme du meeting propose deux épreuves de demi-fond : le 400 m 4 Nages et le 800 m NL (ou le 1500 m NL selon la distance proposée aux France une année sur deux). Le classement de ces épreuves est « toutes catégories » en appliquant le coefficient de vieillissement.

Positionné à trois semaines des Championnats de France Maîtres, il a permis, pour les uns, de décrocher les dernières qualifications pour le rendez-vous national, pour les autres, de finaliser leur préparation de l'échéance.

A l'occasion de ce meeting, le nouveau bassin de Caen a vécu ses premiers records nationaux et internationaux : 4 records de France, 4 records d'Europe et 1 record du monde !

Les records de France ont été battus, chez les femmes, par **Sylvie Allery** (ES Nanterre) sur 400 4N en catégorie

C5 et, chez les hommes, par **Claude Sibille** (1935) du CN Coutances. Ce dernier a réalisé 3 records de la catégorie C12 (80-84 ans) : un sur 50 m papillon en 47''84, un sur 50 m brasse en 46''99 et le dernier sur 100 papillon (1'59''07).

Marie-Thérèse Fuzzati (1965) du CN Paris a établi 4 records d'Europe de la catégorie C6 (50-54 ans) sur 50 m papillon en 30''26, sur 50 m dos en 31''45, sur 100 4N en 1'09''16 et sur 100 dos en 1'09''14. Elle a également actualisé le record du monde dans la même catégorie sur le 50 NL en 27''21.

Un plateau relevé, des performances de haut niveau, un établissement dédié à la compétition, une ambiance festive et conviviale, voilà peut-être les clés d'une telle réussite. Nos 40 bénévoles ont eu à cœur tout au long de la manifestation d'accueillir et de répondre aux attentes des participants. Côté animation, nos pom-pom-girls sont intervenues ponctuellement durant les 3 réunions, ainsi que notre responsable sono.

Les participants ont également eu l'impression que le bassin était très rapide et permettait ainsi de réaliser de très bons chronos. Cette impression fut ressentie en novembre 2014 lors des Championnats Interclubs toutes catégories et lors de notre 1^{er} Meeting club de Noël en décembre 2014.

Le meeting était doté de 4 000 € de lots Arena.

Pour l'édition 2016, nous pensons à prévoir des récompenses exceptionnelles pour les athlètes qui battraient des records nationaux et internationaux. Nous n'oublions néanmoins jamais de proposer une prestation de qualité ouverte à toutes et tous quel que soit leur niveau sportif. Rendez-vous en février/mars 2016 ...

Christophe Denis et Guillaume Lepetit ([EN Caen](#))

Photos : Guillaume Marie ([EN Caen](#))



A l'eau ! 1^{er} championnat Open de l'Essonne



1 record d'Europe et 3 records de France à l'actif du 1^{er} Championnat Open de l'Essonne Maîtres hiver des 7 et 8 mars organisé à Viry-Châtillon

Le week-end fut chaud et ensoleillé, tant par la météo que par les résultats obtenus lors du Championnat de l'Essonne Maîtres Open hiver.

Pour cette 1^{ère} édition idéalement placée par rapport aux France hiver, 18 clubs essonniers, 17 hors Essonne (dont 3 hors Ile-de-France) pour 230 participants se sont mesurés les uns aux autres dans les 8 lignes d'eau. Outre le bassin qui a permis des réunions de courtes durées, le Comité de l'Essonne, le CN Viry-Châtillon et la municipalité avaient mis à disposition le chronométrage



électronique, signe de qualité dans la proposition faite aux clubs et aux nageurs.

Très beaux résultats avec la réalisation (sous réserve de validation des instances appropriées) d'un **record d'Europe pour le sociétaire de Reims Champagne Natation, Nicolas Granger** sur 200 papillon (C5) et de **trois records de France : l'un par Joyce Bonnefoy (Exocet Master club)** au 100 Dos dames C9, les deux autres par **Nicolas Granger** sur 200 papillon et 200 brasse.

Du côté des podiums, le CN Viry, avec ses 34 participants, a engrangé 62 titres. Le SN Montgeron avec 26 engagés, a remporté 19 titres. L'U.S Ris-Orangis avec 20 engagés a glané quant à lui, 11 titres, comme l'Exocet Masters Club mais avec 10 participants.

Fort de cette expérience, le CNV espère un renouvellement de confiance du Comité de l'Essonne pour l'organisation de la 2^e édition, en conservant le rapport idéal avec le calendrier fédéral.

Du côté de la qualité d'accueil, l'équipe « Animation » du CNV avait proposé aux nageurs et officiels un repas le dimanche midi, servi en extérieur grâce à l'extrême clémence des températures.

En fin de compétition, après un rangement énergique du matériel, le groupe Maîtres a eu à cœur de remercier les bénévoles présents par un pot convivial, comme le veut l'activité Maîtres.

Philippe Bocquillon ([CNV](#))

Ça s'est aussi passé les 7 et 8 mars !

- A l'occasion de la « Journée internationale de la femme » s'est tenu la deuxième édition du « Sport donne des Elles » partout en France. En particulier, la Fédération Sportive des ASPTT dans 40 de ces associations a fait bouger les femmes en les invitant à découvrir gratuitement de nombreuses activités sportives animées par des moniteurs diplômés.

- Du côté de la natation, ce premier week-end de mars a été très intense et pas seulement chez les féminines. Les premières giboulées chronométriques de mars sont tombées dans les bassins de l'Hexagone !

- A Torcy, lors de la journée des relais, BBN a actualisé **5 marques nationales** sur les 4x100 4N (R4 Mxt, R1 Mxt, R2 Dames) et sur les 4x100 NL (R1D, R2M).

- A Thiers, c'est un record d'Europe frôlé au 50 PAP C10 par Judy Wilson (Vichy Val d'Allier) qui le nage en 37"61 à 71 ans ! Judy qui réalise aussi 1343 pts au 100 NL nagé en 1'19"16 !!!

- A Creil, pour le 1^{er} meeting Jean Leemput, notre doyen (101 ans) a remis en personne le trophée à Nicolas Granger vainqueur du 200 dos.

A l'eau ! Championnats des Maîtres du Lyonnais

Une razzia de records nationaux pour les relayeurs de l'EMS Bron Natation

Le club de l'EMS Bron Natation s'était porté volontaire pour recevoir à domicile l'édition 2015 des Championnats Masters du Comité du Lyonnais.

Habituellement organisés fin mai ou début juin, ces Championnats en bassin de 50 m se sont déroulés le dimanche 08 mars dernier, soit 3 semaines avant les Championnats de France petit bain qui ont eu lieu à Rennes.

Près de 131 nageurs de 19 clubs différents ont fait le déplacement pour venir en découdre.



Pourtant en pleine période de travail pour les Championnats de France, Michèle Schneider (Villeurbanne Natation) a encore accroché un nouveau record de France au 100 m brasse, en 1'24''56. Edith Moreau (AC Seyssinetois Natation) établit, de son côté, le nouveau record de France C7 du 50 nage libre en 31''23, ce qui était plutôt encourageant pour leur prochain déplacement à Rennes.

Du côté des relais, la Commission Régionale a voulu innover en incluant dans le programme les relais 4 x 100 nage libre et 4 x 100 4 nages, hommes, dames et mixtes. Une première dans la région.

Fabien Boiron-Boirel, entraîneur du groupe Maîtres de Bron, avait vu juste en alignant plus de 21 relais au départ. En effet, le club résidant a établi ou amélioré ce jour-là pas moins de 19 marques nationales.

Issu de l'école de natation de Chalon-sur-Saône, où il a fait ses premières armes avant de rejoindre l'INSEP (et où il a rejoint l'équipe de France... avec laquelle il a participé aux JO de Londres), Romain Sassot, également entraîneur à l'EMS Bron Natation est venu apporter tout son talent de papillonneur dans les relais mixtes et messieurs.

L'UJS La Mulatière a également battu un record de France R4 au 4 x 100 4 nages Messieurs.

Les organisateurs et les nageurs adressent un grand merci à tous les officiels venus en nombre, notamment pour permettre la validation des relais. En l'absence de chronométrage électronique, il fallait obligatoirement 3 chronomètres par ligne (bassin de 8 lignes à Bron).

A l'issue des Championnats, un moment convivial était offert à l'ensemble des participants (nageurs et bénévoles) autour d'un grand buffet organisé dans le hall du Centre Nautique.

Franck Loschi ([EMS Bron Natation](#))

Photos : Jean-Marie-Bazin ([EMS Bron Natation](#))



Ça s'est passé les 14 et 15 mars !

Dans la foulée du week-end précédent, les Maîtres ont continué de se surpasser dans les quatre coins de la France.

- A Deauville, en bassin de 50 m, le C12 du CN Coutances, Claude Sibbille, a poursuivi ses exploits. Après avoir établi des records nationaux sept jours plus tôt à Caen en bassin de 25 m, il récidive ici en nageant ses 50 & 100 brasse, 50 & 100 papillon sous les 4 marques nationales.

- A Angers (25 m), lors des Championnats des Pays de la Loire, Bruno Soulas, le C7 de Saint-Nazaire Atlantique Natation, a amélioré ses propres records nationaux sur 50 et 100 nage libre.

- A la Garenne-Colombes (25 m), lors des Championnats des Hauts-de-Seine, Laurent Neuville, le C6 de Boulogne-Billancourt Natation, a nagé son 200 NL une seconde en dessous de la marque nationale, qui hélas ! n'a pas pu être homologuée faute d'un nombre de chronomètres suffisant. Un record très vite établi à Rennes quelques jours plus tard.