

La natation Maîtres à l'étranger : du Canada à la Russie

Alors que les regards sont déjà tournés vers Kazan, prenons le temps de revenir sur les bassins du pays organisateur des derniers Championnats du Monde Masters. Pour nous guider dans les bassins du Canada, qui de mieux que Maya Lussier-Séguin ? Résidant en France depuis quelques années maintenant, cette belle dossiste nous fait découvrir la natation Maîtres de son pays d'origine !

La natation Maîtres au Canada est organisée par le Master Swimming Canada (MSC) regroupant plus de 10 000 membres, enregistrés dans 310 clubs répartis sur les 10 provinces canadiennes. Pendant l'année sportive, des championnats régionaux et provinciaux sont organisés à travers le pays. Une fois par année, au mois de mai, se tient le championnat canadien Masters, dont la prochaine édition de 2015 aura lieu à Montréal du 15 au 18 mai.



Pour plus d'informations sur la natation maîtres au Canada : www.monmnc.ca

Au Canada, le sport Maîtres, dit amateur, est avant tout vu comme une activité récréative. Pour que tout le monde y trouve son compte, nageurs novices comme confirmés, le MSC crée chaque année des programmes, appelés « défis », permettant aux nageurs de se fixer de nouveaux objectifs personnels et d'évaluer l'évolution de leur forme physique. Grâce :

- au défi du million de mètres, conçu pour inciter les nageurs à venir quotidiennement à la piscine et à structurer leurs entraînements,
- au défi du 1 km, qui consiste à nager le plus vite possible 1000m dans le but d'évaluer sa condition physique
- ou encore le défi du pointage, dont l'objectif est de nager les 18 nages, épreuves et combinaisons de distances lors des compétitions,

les nageurs peuvent se lancer des objectifs personnels et les faire valider par la fédération. Ces défis sont non seulement source de motivation pour les nageurs, mais ils permettent de découvrir les différentes variations techniques et les stratégies d'allure, permettant ainsi de pousser les nageurs au-delà de la simple routine du « plus loin, plus vite ». En récompense de leurs efforts, les nageurs qui réussissent les épreuves obtiennent des prix ainsi que des mentions sur le site de la fédération.

Maya Lussier-Séguin

En novembre dernier s'est éteint Jaring Timmerman, le plus vieux nageur au monde. Ce canadien originaire de Winnipeg fût le premier nageur à concourir dans la catégorie des C17 (105-109 ans). C'est à 78 ans lors d'un voyage au Texas qu'il découvre dans un journal qu'il existe des compétitions pour les nageurs seniors et que les débutants peuvent s'y inscrire. Lors de sa première compétition, il remporte la médaille d'or au 200 mètres nage libre et ce goût de la réussite ne le quitta plus ensuite. En 25 ans, il récolta plus de 160 médailles et 6 records du monde. En janvier 2014, il réalisa son dernier record au 50 m dos avec un temps de 3:09:55.. « Nager à plus de 80 ans est un grand défi, il n'y a pas d'autres mots pour décrire cette aventure et c'est pour cela que je nage (...). Je pense que de m'avoir toujours lancé des défis et d'avoir travaillé fort pour les réussir est le secret de ma longévité ! »

MLS



XVI^{es} CHAMPIONNATS DU MONDE DES MAÎTRES

Afin de se caler sur les Championnats du Monde Elite, exceptionnellement, deux rendez-vous mondiaux des Maîtres vont se succéder. Kazan (Russie) en accueillera la XVI^e édition du 5 au 16 Août 2015.

[Le programme et les infrastructures](#) sont déjà connus. Bonne nouvelle (ou pas), il est prévu que l'ensemble des épreuves de natation sportive

se tiennent dans un seul bassin, [l'Aquatics Palace](#), un superbe complexe, pour décrocher [de bien belles médailles](#).

Pour ce qui est de la logistique, elle ressemble à ce jour à un parcours du combattant. Des informations sont disponibles sur le site officiel de l'évènement à propos du [village des athlètes](#) ou des procédures administratives pour [l'obtention d'un visa](#) (vous devrez au préalable vous procurer un document des organisateurs). Une chose est sûre : pour les nageurs qui ont prévu d'y participer, il est impératif de s'y prendre dès maintenant pour préparer le déplacement !