

# Troisième Nage

## Avant-première dans la capitale

PAR **CAROLINE GUYADER**

### LA PASSION DE LA NATATION

Il y a 5 ans, en 2011, une jeune nageuse québécoise arrive en France. Elle s'inscrit au CN Paris et s'intègre très vite dans le club. Elle s'appelle Maya Lussier-Séguin et n'a que 25 ans. Elle ne sait pas encore qu'en plongeant dans la natation Maîtres, sa vie va changer.

Dès ses premières compétitions chez les Maîtres, Maya est très vite touchée par des nageurs qui forcent le respect par leurs performances certes mais par leur abnégation et leur parcours : les nageurs des catégories CXX. Trois ans plus tard, en 2014, Maya se jette à l'eau pour mettre sur pied un projet qui lui tient à cœur : rencontrer et suivre pendant une année quatre



G. Villalonga, R. Marchand, Y. Kaplan Bader, J. Leemput

de ces sportifs. Même s'ils ont des personnalités bien différentes, plus d'un point commun unit Jean « le doyen », Yvette « la rebelle », Gabriel « le bon-vivant » et Christiane « un petit bout de femme réservé dans la vie, mais impitoyable dans le bassin », comme Maya les décrit. Il ne s'agit pas tant de leur âge mais bien de leur passion de la natation, la multitude de titres et records à leur palmarès et leur détermination à avancer et se battre quoi qu'il arrive.

### UN REGARD BIENVEILLANT ET PROFOND SUR 4 PERSONNAGES HAUTS EN COULEURS

Dans notre société qui prône le jeunisme, Maya, avec l'empathie qui la caractérise, porte un regard profond et bienveillant sur ces quatre personnages hauts en

couleur. Accompagnée par Pierre-Olivier François, elle s'est fondue dans leur décor pour réaliser un documentaire comme il y en a peu. Dans des scènes de vie et d'entraînement, les nageurs, leurs proches, leurs coachs et un invité surprise témoignent sur leur quotidien et abordent des thèmes forts comme : la solitude et des manières de l'éviter, les épreuves de la vie et des manières de les surmonter, le corps qui se modifie et des manières de réussir malgré tout à nager et à rester autonome. Plus que la vieillesse, c'est la vie, l'énergie et la passion de la natation qui se dégagent tout au long de 52 minutes.

### UN DOCUMENTAIRE DE QUALITÉ

Ce mardi 2 mai signe l'avant-première de *Troisième nage* et de la première d'une Maya émue et en même temps soucieuse du bien-être de ses « vedettes ». Une fois tout le monde bien arrivé et bien installé, Joséphine Brunner directrice administrative de la Cité Internationale des Arts ouvre la soirée et confie sa fierté à accueillir la première projection du film de cette résidente lauréate d'une bourse de la Fondation de France. Patrice Schumacher, le délégué régional de France 3 Alsace se joint à elle pour partager sa fierté à produire un documentaire d'une telle qualité. Il confirme d'ailleurs sa diffusion à l'automne prochain sur les chaînes France télévision ainsi que sa participation à plusieurs festivals dans les prochains mois... Il nous met en garde aussi : ce film va nous chambouler. De tels discours mettent décidément l'eau à la bouche et font grimper l'impatience des spectateurs.

Puis, c'est au tour de Maya de prendre la parole : ses premiers mots s'adressent à son équipe de collègues



Maya Lussier-Séguin

devenus ses amis. Elle transmet sa joie d'avoir rencontré des personnes incroyables qui l'ont enrichie et qui ont changé sa vie à jamais, ainsi que son émotion de vivre la première avant-première de sa vie en présence de ceux qu'elle a suivis, ceux qui l'ont accompagnée, ses amis, la FFN, la Fondation de France et La Délégation du Québec à Paris.

## UN ENTHOUSIASME ET UNE FRAÎCHEUR COMMUNICATIFS

Puis les lumières s'éteignent, l'écran s'allume et les cœurs palpitent. 52 minutes d'émotions ! Du rire, des larmes, des vibrations, du partage... on plonge dans ce film comme dans un bassin. Tout du long, l'impression d'être aux côtés de ces champions est saisissante : lorsqu'ils plongent, nagent puis touchent la plaque, l'envie de les applaudir est là ; lorsqu'ils confient leurs hauts et leurs bas, l'envie de les prendre dans vos bras vous submerge ; lorsqu'ils revivent des pages de l'Histoire, l'émotion vous prend à la gorge. Ces sportifs sont pétillants, courageux et tellement pleins de vie.



Maya, Jean et son coach Philippe Fort, Yvette et Gabriel

Il est aussi exquis de visionner le film que de les entendre réagir spontanément et ponctuer les images en se découvrant à l'écran. Sur la toile ou dans la salle, le quatuor dégage une fraîcheur et un enthousiasme communicatifs.

Que ce soit les nageurs ou les réalisateurs, en une toute petite heure, ils nous ont offert de belles années d'espérance de vie !

## "ON LE GARDE !"

Pas étonnant qu'à la fin de la projection, une standing ovation chaleureuse et des applaudissements appuyés récompensent un travail somptueux de deux années. Puis, les nageurs sont invités à prendre la parole pour réagir au documentaire : lorsque chacun prend le micro, on a l'impression de le connaître depuis toujours tant Maya et Pierre-Olivier ont réussi à retracer leurs portraits avec authenticité. Leur émotion traduit combien l'équipe du film à viser juste et respecter avec fidélité ce qu'ils vivent et ressentent au quotidien. A la question « que pensez-vous du film », Jean Leemput,

102 ans, recordman du monde s'exclamera avec spontanéité : « On le garde ! ».

« A quand des piscines dans les maisons de retraite ? » Toujours est-il, que nos doyens nageurs sont admirables et nous ont communiqué une sacrée dose d'énergie... il suffit de regarder les visages rayonnants, les yeux pleins d'étoiles et les sourires béats des spectateurs pour convaincre les rares qui pourraient en douter.

Félicitations aux nageurs et à toute l'équipe de *Troisième nage* pour ce film très réussi. Rendez-vous à l'automne sur France Télévision pour une diffusion sur petit écran à ne surtout pas manquer !



Une bonne partie de l'équipe du film

## A PROPOS DE *TROISIÈME NAGE*

Pour visualiser le trailer du film : cliquez [ici](#).

Pour accéder à l'album photo de l'avant-première : cliquez [ici](#).

Pour surfer, liker et partager la page Facebook de *Troisième nage* : cliquez sur [facebook.com/troisiemenage/](https://facebook.com/troisiemenage/)

*Troisième nage* est un documentaire de 52', produit par France 3 Alsace, Allumage et Maha Productions, avec le soutien de la Région Alsace et de Strasbourg Eurométropole, en partenariat avec le CNC.



Réalisation : Maya Lussier-Séguin et Pierre-Olivier François

Images : David Carr-Brown et Yoann Le Gruic  
Son : Maximilien et Alexandra Colcy

Montage : Martin Mauvais

Musique : Maudite Dance

Narration : Marie Misset

Production: Denis Poncet, Julie Chauvin, Maximilien Colcy, Alexandra Colcy