

# Dossier

XXII<sup>es</sup> Championnats de France  
open hiver des Maîtres



Du 24 au 27 mars 2016, à Angers



# XXII<sup>es</sup> Championnats de France des Maîtres

## Angers, la passe de 3

PAR ERIC GUYADER (EN VAL D'YERRES)

Après 2007 et 2012, les nageurs français avaient l'occasion de retrouver pour la 3<sup>e</sup> fois la douceur angevine lors de ces 22<sup>es</sup> Championnats de France hiver des Maîtres. Pour certains, cette compétition a permis de concrétiser une forme ascendante depuis les championnats régionaux, pour d'autres, elle n'était qu'une étape dans leur programmation les amenant à être au pic de leur forme à Londres au mois de mai.

Après les deux dernières éditions à plus de 2000 participants, le durcissement des minima a permis de ramener, cette année, la participation à un chiffre plus raisonnable de 1600. Grâce au bassin d'échauffement de 50 m, les nageurs ont pu apprécier les conditions idéales pour se préparer et récupérer entre leurs épreuves. De plus, aux journées interminables et conditions de nage peu satisfaisantes (2 nageurs par ligne d'eau sur 200 m NL) ont succédé quatre belles journées de natation se terminant à des heures raisonnables, offrant même une pause méridienne que les arbitres et bénévoles ont fortement appréciée.

Pour le demi-fond, la nouveauté consistait à croiser les 800 et 1500 NL entre les hommes et femmes sur 2 éditions. Cela devrait contribuer à équilibrer les programmes sur 2 championnats successifs. Rendez-vous en 2017 pour le 1500 NL dames et 800 NL messieurs.

Comme pour chaque édition, satisfactions et déceptions, les destins se sont croisés avec, parfois, leur lot de surprises.

### REUNION TECHNIQUE

La veille du 1<sup>er</sup> start se tient la traditionnelle réunion technique qui permet d'officialiser le programme des séries et de communiquer plusieurs informations, les unes spécifiques à la compétition, d'autres d'ordre général :

- **Participation des championnats** : 1687 nageurs (709 dames 978 messieurs soit 42 % de participation féminine) participent à cette édition, pour un total de 5871 engagements.
- **Autres disciplines Maîtres** : après le plongeon et la synchro, le water-polo Maîtres aura bientôt son championnat.
- **Grilles de temps des France** : une évaluation de la grille de qualification sera réalisée par Sylvie Le Noach Bozon, CTN Maîtres.
- **Dates et lieux des prochains grands rendez-vous Maîtres pour 2016-17** :
  - Championnats de France Interclubs des Maîtres à Cholet les 28 et 29 janvier 2017,
  - XXIII<sup>es</sup> Championnats de France Open des Maîtres « hiver » à Dunkerque du 23 au 26 Mars 2017,
  - XXX<sup>es</sup> Championnats de France Open des Maîtres « été » à Vichy ou Caen.



# Angers 2016

## Une participation maîtrisée

PAR ALAIN CARDONA (MAREMNE ADOUR CÔTE-SUD NATATION)

Le but recherché a été atteint, la participation aux championnats d'hiver a été *maîtrisée*, pour reprendre le terme utilisé par la FFN. C'est une baisse de 21 % de fréquentation par rapport à Rennes en 2012 qui a été enregistrée à Angers ; elle est principalement la conséquence d'une plus grande exigence sur les temps de qualification. Et le recul atteint 30 % si on se réfère au pic absolu de fréquentation que fut Paris 2014.

Ceux qui y participaient se rappellent l'affluence à Angers en 2007, raison pour laquelle les temps de qualification minima avaient alors déjà fait l'objet d'un notable durcissement qui avait eu un effet fort dès l'année suivante.

### PARTICIPATION AUX « FRANCE HIVER »

Voici ce qu'a été la fréquentation réelle lors des 15 derniers championnats de France d'hiver :

	HIVER	D	M	D+M	% D
2002	LE LAMENTIN	200	299	499	40,1 %
2003	TOURS	540	956	1 496	36,1 %
2004	ISTRES	432	811	1 243	34,8 %
2005	DUNKERQUE	459	843	1 302	35,3 %
2006	DUNKERQUE	598	999	1 597	37,4 %
2007	ANGERS	826	1 335	2 161	38,2 %
2008	CAMBRAI	613	1 067	1 680	36,5 %
2009	DUNKERQUE	394	685	1 079	36,5 %
2010	CLERMONT	583	975	1 558	37,4 %
2011	DUNKERQUE	621	997	1 618	38,4 %
2012	ANGERS	786	1 219	2 005	39,2 %
2013	CHARTRES	704	1 062	1 766	39,9 %
2014	PARIS	893	1 450	2 343	38,1 %
2015	RENNES	886	1 200	2 086	42,5 %
2016	ANGERS	690	958	1 648	41,9%



Auteur discret de l'article "*Quel rang dans le monde pour la France des Maîtres ?*" publié dans le n°6 de ChronoMaîtres, Alain Cardona, du club landais Maremne Adour Côte-Sud Natation, nous propose cette nouvelle analyse.

Profitons de cette occasion pour saluer ses 4 nouveaux titres décrochés à Angers en C10 sur 50 NL en 30"60, 100 NL en 1'11"04, 50 brasse en 39"47 et 100 brasse en 1'30"65.

### SEULEMENT RELAYEURS

A Angers, 64 nageurs n'ont participé qu'aux relais (24 dames, 40 messieurs).

### LES ABSENTS

31 inscrits à des épreuves individuelles (15 dames, 16 messieurs) n'ont participé à aucune. Ces DNS systématiques étaient 42 à Rennes en 2015.

### LES PETITS NOUVEAUX

230 nageurs, soit 14 % des participants, participaient pour la 1<sup>re</sup> fois à des épreuves individuelles de championnats de France Hiver ou Été: 90 C1, 34 C2, 19 C3, 28 C4, 18 C5, 15 C6, ...

C'était 425 à Rennes 2015, 551 à Paris 2014.

### LES FIDÈLES ENTRE LES FIDÈLES

5 maîtres ont participé sans exception à tous les championnats de France, Hiver et Été, depuis Le Lamentin en 2002, soit 29 fois :

Denise FELTZ (C9, AS Gien Natation)  
 Anne-Marie LE ROUX (C9, A.O. Trappes Natation)  
 Jean-Jacques LE ROUX (C10, A.O. Trappes Natation)  
 Daniel FONTAINE (C9, CN Cambrai)  
 Frédéric SIGNOL (C8, CA Avallon)

A quoi il faudrait pouvoir rajouter leurs participations antérieures : qu'ils n'hésitent pas à nous en informer.

## LES NOUVEAUX VAINQUEURS

21 des 230 nouveaux participants ont gagné pour la 1<sup>re</sup> fois une ou plusieurs médailles d'or individuelles. Pour les 15 dont le nom est suivi d'un \*, il s'agissait de leur 1<sup>re</sup> participation à des épreuves individuelles des « France » !

<b>BAUDRY Andréa*</b>	2 titres	D	C1		ES NANTERRE
<b>BRUNE-SOLOMIAC Emilie*</b>	1 titre	D	C2		TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO
<b>LAIZEAU Johanne*</b>	4 titres	D	C1		CSM PUTEAUX
<b>LASTENNET Karine</b>	5 titres	D	C4		DOUARNENEZ NATATION
<b>LONGEVIAL Julie</b>	5 titres	D	C1		VILLEURBANNE NATATION
<b>MYLES Sylvia</b>	4 titres	D	C10	GBR	CARHAIX NATATION
<b>PAROT Gaëlle</b>	2 titres	D	C2		SARREBOURG NATATION
<b>SAMOUILHAN Elodie*</b>	2 titres	D	C1		TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO
<b>SEMENT Hélène*</b>	3 titres	D	C1		MARSOUINS HÉROUVILLE
<b>VUVAN Malou*</b>	1 titre	D	C10		STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE

<b>BELOSLUDTSEV Andrey*</b>	3 titres	M	C6	RUS	KASATKA
<b>DAUNAY Maxime*</b>	3 titres	M	C1		USM MALAKOFF
<b>DUBREUIL Nicolas*</b>	2 titres	M	C5		CAPO CSL RVI LIMOGES NATATION
<b>JENHANI Karim*</b>	5 titres	M	C3	TUN	NAUTIC CLUB ALP'38
<b>KABICHE Laurent*</b>	3 titres	M	C5		CN VIRY-CHÂTILLON
<b>PASQUET Paul</b>	1 titre	M	C1		USM MALAKOFF
<b>PINCEBOURDE Loïc*</b>	5 titres	M	C7		CSM PUTEAUX
<b>ROGER Pierre*</b>	3 titres	M	C2		USM MALAKOFF
<b>TANGUY Damien</b>	5 titres	M	C1		ANGERS NATATION
<b>VALL Jonathan*</b>	4 titres	M	C1		LYON NATATION
<b>ZATCEPIN Alexei*</b>	5 titres	M	C2	RUS	POSEIDON

## LE COMPTE EST BON POUR LES PAPILLONNEURS



**Loïc Leroy, C3  
(Martigues Natation)**

En remportant le 200 papillon C3, Loïc a réussi deux challenges. Le premier celui d'être vaincu sur cette épreuve depuis 2012 toutes compétitions Masters confondues (France, Monde). Le deuxième d'avoir collectionné ici son 50<sup>e</sup> titre national Maîtres.



**Jean-Claude Lestideau, C10  
(Olympique Grande Synthe)**

Quelques séries avant celle de Loïc, Jean-Claude Lestideau a conquis son 192<sup>e</sup> titre national. Son objectif, atteindre son 200<sup>e</sup> titre de Champion de France à l'occasion des XXIII<sup>es</sup> Championnats qui auront lieu dans la cité de Jean Bart au printemps 2017.



**Erwin Nodenschneider, C12  
(CN Bergerac)**

Erwin aussi collectionne les titres nationaux en Maîtres. Courses individuelles et relais compris, il en a remporté 212 exactement ! Il faut dire que le parcours et l'action d'Erwin pour la natation Maîtres est élogieuse et mérite d'être connue.

# Angers 2016

## Rencontre au sommet

PAR **CAROLINE GUYADER**

Au 1<sup>er</sup> janvier, ils ont tous les deux changé de catégorie et dès leurs premières sorties chlorées 2016, ils ont affolé les chronos nationaux et européens. L'un en Aquitaine, l'autre en Espagne, Erwin Nodenschneider et Jean-Claude Lestideau ont informé leurs adversaires qu'ils étaient déjà en très grande forme et qu'il fallait compter sur eux en 2016.

Les deux amis étaient très attendus à Angers et n'ont pas déçu.

Jean-Claude Lestideau, le C10 de l'Olympique Grande Synthe, a été sans aucun doute l'Homme des Championnats avec un record du monde sur 400 4N (5'57''68) auquel il a rajouté trois autres records d'Eu-

rope sur 50 dos (33''74), 200 4N (2'46''98) et 200 papillon (3'02''09) ainsi qu'un record de France sur 100 papillon (1'12''64). Sur cette épreuve, il échoue à quelques dixièmes seulement du record européen de son ami espagnol Josep Claret, qu'il avait sauvé l'an dernier à Rennes en plongeant le chercher lors de son arrêt cardiaque dans cette même épreuve.

Erwin Nodenschneider, le C12 du CN Bergerac, a lui aussi marqué cette XXII<sup>e</sup> édition nationale de son empreinte. A 80 ans, il s'approprie le record d'Europe du 50 dos (42''51) et les records de France des 100 et 200 dos (1'33''90 et 3'25''32) et des 200 et 400 4N (3'38''56 et 7'38''90).



© Caroline Guyader

Les deux champions ont accepté de répondre à une interview croisée qui a commencé dans la bonne humeur. En ce samedi matin, les deux jeunes hommes venaient en effet de battre chacun le record d'Europe du 50 dos, l'un en C10, l'autre en C12, et pour les procédures de validation en cours, l'un dut présenter sa carte d'identité et pas l'autre ; de quoi amuser les deux recordmen et leur ami russe qui les rassura : « moi je vous connais tous les deux ! »



## QUEL EST LE SECRET DE VOTRE FORME ET DE VOTRE LONGÉVITÉ ?

**Erwin** : J'ai toujours eu une bonne hygiène de vie en profitant des bonnes choses sans tomber dans les excès. Par ailleurs, j'ai toujours évité les médicaments. Lorsque j'ai un rhume, c'est citron-miel et produits naturels. Et surtout, je m'octroie de bonnes nuits de sommeil.

**Jean-Claude** : Mon secret sans aucun doute, c'est le soleil espagnol. C'est ma vitamine et le mode de vie là-bas me convient bien. Et comme Erwin, le sommeil est important pour ma forme.

## COMMENT ET À QUEL RYTHME HEBDOMADAIRE VOUS ENTRAÎNEZ-VOUS ?

**Erwin** : Je m'entraîne régulièrement seul dans le public. Je pourrais m'entraîner dans le club, mais je suis trop lent pour les uns et trop rapide pour les autres. En nageant dans le public 2 à 3 fois par semaine, je peux nager à mon rythme. Si j'ai besoin de corser une série, il m'arrive de nager avec un T-shirt.

**Jean-Claude** : Je m'entraîne seul à un rythme de 5 fois par semaine dans un complexe espagnol privé. Il y a des entraînements très tôt le matin, mais, je préfère bien dormir. Comme le centre est ouvert toute la journée, je peux me lever plus tard et profiter des créneaux et lignes disponibles pour faire mes séances de mon côté.

## QU'APPRÉCIEZ-VOUS DANS LA NATATION MAÎTRES ?

**Erwin** : J'aime beaucoup l'ambiance et notre convivialité. Retrouver des amis est essentiel pour moi. J'apprécie également beaucoup la compétition : la compétition contre les autres mais surtout contre moi-même.

**Jean-Claude** : Sans aucun doute le plaisir de retrouver les copains.



## QUELS SONT VOS PROCHAINS OBJECTIFS ?

**Jean-Claude** : Comme de nombreux amis, je vais participer aux Championnats d'Europe, fin mai à Londres, où je vise des titres et records.

**Erwin** : Je n'irai pas à Londres, mon prochain grand rendez-vous sera donc à Canet fin juin. J'aurai également à cœur de performer au meeting Maîtres de Toulouse. Et puis, je suis également coach des Adultes Loisirs et Masters de mon club, les objectifs sont aussi pour eux.



### Le saviez-vous ?

C'est à Erwin Nodenschneider que nous devons les premiers pas de la natation Maîtres en France.

En 1971, il est licencié dans le club alsacien de Saint-Louis. Très investi dans son sport tant au niveau de son club et que de sa région,

Erwin n'est pas indifférent à ce qui se passe chez ses voisins européens en terme de natation Maîtres déjà en place. Soutenu par son club, Erwin se lance en organisant le 1<sup>er</sup> meeting Master en France puis le 1<sup>er</sup> championnat régional. Ce championnat Maîtres d'Alsace était Open et pendant 20 ans, les nageurs allemands, suisses, italiens, belges viennent se mêler aux alsaciens. La Natation Maîtres venait de naître en France.

# Angers 2016

## Lumière sur les records internationaux

PAR CAROLINE GUYADER

Pour cette XXII<sup>e</sup> édition des Championnats de France des Maîtres, en individuel, 43 nageurs (23 femmes et 20 hommes) se sont réparti : 2 records du monde, 19 records d'Europe et 78 records de France individuels. Une moisson de qualité à laquelle il convient d'ajouter les 2 marques européennes et les 9 marques nationales des relais.

Coup de projecteur sur celles et ceux qui ont rafraîchi les tablettes internationales.

### DEUX RECORDS DU MONDE

Si Jean-Claude Lestideau et Erwin Nodenschneider ont marqué cette édition de leur empreinte, il en va de même pour Nicolas Granger (Reims CN) auteur du 2<sup>e</sup> record du monde de ces Championnats — après celui de Jean-Claude la veille sur 400 4N. Avec un chrono de 56''37, Nicolas en dernière année de catégorie C5 améliore sa propre marque mondiale du 100 pap établie à Paris lors des France 2014.

Au start du relais 4x50 4N mixte et sur 200 papillon, ce sont ses propres records d'Europe qu'il raccourcit respectivement en 27''08 et 2'08''17.



© Caroline Guyader

### TRIPLÉ POUR MARIE-THÉRÈSE

A Angers, Marie-Thérèse Fuzzati (CN Paris) a délaissé ses courses de prédilection pour relever de nouveaux challenges.

Bien lui en a pris, puisqu'en plus de se faire plaisir à évoluer dans d'autres spécialités, Marie-Thérèse a égalé le record d'Europe du 50 papillon en 30''06 et surtout pulvérisé de plusieurs secondes ceux des 100 et 200 dos en 1'06''97 et 2'28''90. Elle devient ainsi la première quinquagénaire européenne à nager sous les 2'30'' au 200 dos.



© Michel Chevalier

### DES BRASSEURS EN OR

L'an dernier à Rennes, le 200 brasse messieurs avait été exceptionnel avec 1 record du monde, 2 d'Europe et 8 de France. On pouvait s'attendre à ce que, cette année, l'épreuve soit blanche tant la barre avait été placée haut en 2015.

C'était sans compter sur 3 irréductibles : si François Carles (CNS Vallauris) casse la barre des 2'40'' en C7, Jean-André Mellado (BBN) abaisse de 2'' le record continental C6 et Christophe Starzec (RCF WP) joue la précision en réalisant un an après et au centième près son record européen C9.



© Caroline Guyader

## UNE PREMIERE EUROPÉENNE

Que ce soit chez les femmes ou les hommes, la catégorie C9 a été particulièrement relevée et Baudoin Fauck (SFOC) a été l'un des nageurs le plus marquants. Dès le jeudi soir, au start du relais, ni vu ni connu, il raccourcit la référence européenne en 27"19. Le lendemain, bien affûté, il devient avec 26"90, le 1<sup>er</sup> C9 d'Europe à nager le 50 NL sous les 27" !

Pour clore son palmarès, Baudoin remporte le 100 4N d'un très haut niveau, puisqu'ils étaient deux avec Christophe Starzec à nager sous le record d'Europe.



© Eric Guyader

## LE DEMI-FOND A L'HONNEUR EN C9

Si le sprint C9 était à l'honneur, le demi-fond n'était pas en reste avec Jean-Claude Chatard (Saint-Etienne Natation), qui pour sa part a inscrit son nom sur les tablettes européennes sur 200 NL (2'16"28) et 400 NL (4'54"84).

Dans son escarcelle, il a également ajouté deux records de France sur 100 NL et 1500 NL en 1'02"78 et 19'47"71.



© Caroline Guyader

## JP DELAPORTE EN DOS MAJEUR

Le 19<sup>e</sup> record d'Europe individuel est à mettre à l'actif du dossiste dunkerquois Jean-Pierre Delaporte.

Dès le jeudi, Jean-Pierre a lancé un petit signal sur sa grande forme en battant le record de France du 200 dos C8 en 2'33"89. Trois jours plus tard, il clôt ses Championnats en haussant le ton avec un très joli record d'Europe sur 100 dos en 1'08"25.



© Michel Chevalier

## DEUX RELAIS EUROPÉENS

Que de points communs entre les relayeuses R5 de l'USM Malakoff et les relayeurs R4 de Boulogne-Billancourt Natation.

Le premier jour, les deux quatuors ont été titrés sur le 4x50 NL mais ont échoué aussi près du record continental, même si les féminines en ont profité pour mettre une claque de 5" à leur ancien record national.

Aucun ne s'est laissé abattre, au contraire, la détermination était encore plus grande deux jours plus tard, sur le 4x50 4N pour bien s'installer sur les tablettes européennes. Bravo à eux 8 !



© USM Malakoff

# Angers 2016

## Mise à jour des tablettes nationales

PAR **CAROLINE GUYADER**

Impossible de revenir de manière exhaustive sur les 43 nageurs qui ont inscrit les 78 records individuels, ni sur tous ceux qui, sans établir de record, ont réalisé des performances de très haut niveau comme Sylvie Legrux (Laval Water-polo) ou Patrick Haymann-Gony (SFOC). Si Géraldine Andrieux (CN Vannes) a ouvert les compteurs avec le record de France du 400 NL C4, d'autres se sont illustrés en cumulant les chronos.

### ET DE 5 POUR ÉLISABETH CHAMBON

Après une pause de plusieurs années, cette licenciée du NC Alp'38 a fait son retour dans les bassins l'an passé. Un come-back réussi avec des performances de très haut rang. A deux reprises, au start du relais 4x50 NL puis en individuel, Elisabeth a rabaissé le record national du 50 NL en 26"81. Elle est aussi devenue la première C3 française à casser la minute sur 100 NL (58"85). Ses qualités ne s'expriment pas qu'au sprint, puisqu'elle s'est aussi approprié les records nationaux des 200 et 400 NL en 2'08"38 et 4'32"22, meilleurs chronos toutes catégories confondues.



### ET DE 4 POUR BÉNÉDICTE DUPREZ

Toujours aussi souriante, Bénédicte Duprez (USM Malakoff) ne compte plus ses records nationaux et internationaux. Sans adversité, la C9 a poursuivi sa collection avec les 50 et 200 dos (en 37"27 et 2'58"80) et 50 et 200 NL (en 33"72 et 2'44"47).

Sans oublier les deux jolis records en relais Dames R5 dont le record d'Europe établi avec Danièle Wilmart, Salima Bouayad Agha et Sandrine Le Gall.



### ET DE 3 POUR NATHALIE SOYRIS-MACAIRE

Aussi brillante qu'elle est discrète, Nathalie Soyris-Macaire (CN Marseille) a réalisé le grand chelem dans la brasse féminine : du 50 au 200 brasse, 100 % de titres, 100 % de records de France, 100 % de pôles position toutes catégories confondues à la table de cotation et 100 % de ses courses au-dessus des 1300 points !

A 65 ans, Nathalie a nagé son 50 brasse en 42"74 (1327 points), son 100 en 1'33"17 (1328 points) et son 200 en 3'24"52 (1311 points). Quelle régularité !



	<i>Nageuse</i>	<i>Club</i>	<i>Cat.</i>	<i>Epreuve</i>	<i>Temps</i>	<i>RF</i>	<i>RE</i>	<i>RM</i>
1	ANDRIEUX Géraldine	CN Vannes	C4	400 NL	4'43"96	1		
2	BAUDRY Andréa	ES Nanterre	C1	50 BR	33"26	1		
3	BEUCHER FEZARD Elisabeth	EN Tours	C7	200 4N	2'53"39	1		
4	BISSON Béatrice	US Chambray-l�es-Tours	C7	100 BR	1'26"20	1		
5	BISSON Claire	SN Montgeron	C8	200 PAP	3'27"81	1		
6	CHAMBON Elisabeth	Nautic Club Alp'38	C3	50 NL	26"81	1		
	CHAMBON Elisabeth	Nautic Club Alp'38	C3	400 NL	4'32"22	1		
	CHAMBON Elisabeth	Nautic Club Alp'38	C3	100 NL	58"85	1		
	CHAMBON Elisabeth	Nautic Club Alp'38	C3	200 NL	2'08"38	1		
	CHAMBON Elisabeth	Nautic Club Alp'39	C3	4x50 NL (st.)	50 NL : 26"92	1		
7	DALLE Lauriane	Stade Clermont Natation	C1	200 PAP	2'23"37	1		
8	DUBOIS La�titia	EN Caen	C3	100 BR	1'13"70	1		
	DUBOIS La�titia	EN Caen	C3	50 BR	33"95	1		
9	DUCROCQ Julie	Toulouse Olympique A�ero	C3	200 DOS	2'28"37	1		
10	DUPREZ Bénédicte	USM Malakoff	C9	200 DOS	2'58"80	1		
	DUPREZ Bénédicte	USM Malakoff	C9	50 NL	33"72	1		
	DUPREZ Bénédicte	USM Malakoff	C9	50 DOS	37"27	1		
	DUPREZ Bénédicte	USM Malakoff	C9	200 NL	2'44"47	1		
11	FUZZATI Marie-Thérèse	CN Paris	C6	50 PAP	30"06		1	
	FUZZATI Marie-Thérèse	CN Paris	C6	200 DOS	2'28"99		1	
	FUZZATI Marie-Thérèse	CN Paris	C6	100 DOS	1'06"97		1	
12	LAIZEAU Johane	CSM Puteaux	C1	800 NL D	9'18"96	1		
13	LE NOACH BOZON Sylvie	EN Tours	C8	4x50 NL (st.)	50 NL : 31"04	1		
14	LOMBARD Audrey	Fos-sur-Mer Natation	C2	100 4N	1'06"27	1		
15	LONNE Hélène	Bordeaux Etudiants Club	C11	50 NL	45"44	1		
16	MARCHAND Camille	Saint-Nazaire Atlantique Natation	C1	200 BR	2'36"71	1		
17	MEUGNIOT Sandrine	CN Brunoy Essonne	C5	800 NL	10'08"75	1		
18	MIGNATELLI Françoise	Boulogne-Billancourt Natation	C8	100 NL	1'12"71	1		
19	RIERA Florence	Martigues Natation	C3	50 DOS	30"26	1		
	RIERA Florence	Martigues Natation	C3	100 DOS	1'05"46	1		
20	SOYRIS MACAIRE Nathalie	CN Marseille	C9	200 BR	3'24"52	1		
	SOYRIS MACAIRE Nathalie	CN Marseille	C9	100 BR	1'33"17	1		
	SOYRIS MACAIRE Nathalie	CN Marseille	C9	50 BR	42"74	1		
21	SOUVERAIN Valérie	Aqua Vallée de Chevreuse	C6	800 NL	10'24"55	1		
	SOUVERAIN Valérie	Aqua Vallée de Chevreuse	C6	200 NL	2'24"88	1		
22	TOUZAIN Céline	CN Brunoy Essonne	C5	200 BR	2'55"11	1		
23	VINCENT Martine	Dunkerque Natation	C8	200 NL	2'41"76	1		

(Tableau sous réserve d'erreur et de validation, établi avec les informations publi es par la LEN au 29/02/16)

**Total 34 3 0**



## LOUISETTE GENOULAZ

Clin d' cil à la doyenne des Championnats, Louissette Genoulaz de l'EMS Bron.

A 91 ans, Louissette était la seule nageuse repr santant la catégorie C14. Elle était engag e sur les 50 NL, 50, 100 et 200 dos et s' st même permis de battre des nageuses plus jeunes de 15 ans !

Un grand bravo pour une grande dame !

## CHRISTOPHE SAINT-MARTIN

Un an seulement après son retour dans les bassins, Christophe Saint-Martin revient au top niveau.

Le nageur de l'ES Nanterre a axé sa préparation sur le 4 nages. Le travail a payé pour ce C6 qui s'accapare les records nationaux des 200 et 400 4N en 2'18"96 et 5'00"36. Sur 100 brasse, en 1'10"01, il égale le record de France alors détenu par Olivier Borios, sélectionné olympique des Jeux de Moscou en 1980 sur cette distance.



© Caroline Guyader

## SERGE GUERIN

Pour sa première année en C8, le Dijonnais n'est pas passé inaperçu avec deux nouveaux records de France sur 200 et 400 NL : 2'12"02 et 4'42"44.

Serge est aussi entré dans le clan très fermé des sexagénaires européens à nager sous la minute.

Les records d'Europe sur plusieurs de ses courses de prédilection ne sont pas loin, il ne fait aucun doute que Serge mettra toutes les chances de son côté pour les réaliser.



© Caroline Guyader

## CLAUDE SIBBILLE

Quel exemple pour nous tous ! On ne l'arrête plus. Claude a enchaîné les courses et les titres, en se payant le luxe d'améliorer ses chronos à 81 ans !

Sur 50 papillon et 100 brasse, il nage plus vite que ses records de l'an passé. Sur 200 brasse également, même si Erwin a, quelques semaines plus tôt, rabaisé la marque nationale.

Son secret ? Le plaisir de nager, un entraînement régulier et une bonne hygiène de vie !



© Caroline Guyader

## MICHEL ZASS

Lui aussi a la pêche. Le Boulonnais a brillé tout au long de ces 4 jours avec 5 titres et 3 records de France C11. Pour avoir une idée de la valeur de ses chronos, sur 50 NL, il marque un point de plus que Nicolas Granger. Sur cette course d'ailleurs, il manque d'un centième le record national détenu par Aldo Eminente, médaillé de bronze aux Jeux Olympiques d'Helsinki en 1952. Aussi quand sa deuxième chance s'est présentée au start du relais mixte 4x50 NL, Michel ne l'a pas laissée s'envoler et a raccourci la marque d'Aldo d'un dixième.



© Caroline Guyader

	<i>Nageur</i>	<i>Club</i>	<i>Cat.</i>	<i>Epreuve</i>	<i>Temps</i>	<i>RF</i>	<i>RE</i>	<i>RM</i>
1	BLANC Pierre	Boulogne-Billancourt Natation	C6	100 PAP	1'01''07	1		
	BLANC Pierre	Boulogne-Billancourt Natation	C6	100 4N	1'03''12	1		
2	CARLES François	CNS Vallauris	C7	200 BR	2'39''91	1		
3	CHATARD Jean-Claude	Saint-Etienne Natation	C9	100 NL	1'02''78	1		
	CHATARD Jean-Claude	Saint-Etienne Natation	C9	200 NL	2'16''28	1	1	
	CHATARD Jean-Claude	Saint-Etienne Natation	C9	400 NL	4'54''84	1	1	
	CHATARD Jean-Claude	Saint-Etienne Natation	C9	1500 NL	19'47''71	1		
4	DELAPORTE Jean-Pierre	Dunkerque Natation	C8	200 DOS	2'33''89	1		
	DELAPORTE Jean-Pierre	Dunkerque Natation	C8	100 DOS	1'08''25	1	1	
5	FAUCK Baudouin	Stade Français O'Courbevoie	C9	50 NL	26''90	1	1	
	FAUCK Baudouin	Stade Français O'Courbevoie	C9	100 4N	1'10''99	1	1	
	FAUCK Baudouin	Stade Français O'Courbevoie	C9	4x50 NL (st.)	50 NL : 27''19	1	1	
6	GRANGER Nicolas	Reims Champagne Natation	C5	100 PAP	56''37	1	1	1
	GRANGER Nicolas	Reims Champagne Natation	C5	200 PAP	2'08''17	1	1	
	GRANGER Nicolas	Reims Champagne Natation	C5	4x50 4N Mxt	50 D : 27''08	1	1	
7	GUERIN Serge	Alliance Dijon Natation	C8	400 NL	4'42''44	1		
	GUERIN Serge	Alliance Dijon Natation	C8	200 NL	2'12''02	1		
8	KANDEL Alain	Bordeaux Etudiants Club	C13	100 BR	2'14''77	1		
9	LEFERME Marc	Dunkerque Natation	C10	200 NL	2'43''05	1		
10	LESTIDEAU Jean-Claude	Olympique Grande Synthe	C10	400 4N	5'57''68	1	1	1
	LESTIDEAU Jean-Claude	Olympique Grande-Synthe	C9	100 PAP	1'12''64	1		
	LESTIDEAU Jean-Claude	Olympique Grande Synthe	C10	50 DOS	33''74	1	1	
	LESTIDEAU Jean-Claude	Olympique Grande Synthe	C10	200 4N	2'46''98	1	1	
	LESTIDEAU Jean-Claude	Olympique Grande Synthe	C10	200 PAP	3'02''09	1	1	
11	MELLADO Jean-André	Boulogne-Billancourt Natation	C6	200 BR	2'31''78	1	1	
12	NODENSCHNEIDER Erwin	CN Bergerac	C12	400 4N	7'38''90	1		
	NODENSCHNEIDER Erwin	CN Bergerac	C12	200 DOS	3'25''32	1		
	NODENSCHNEIDER Erwin	CN Bergerac	C12	50 DOS	42''51	1	1	
	NODENSCHNEIDER Erwin	CN Bergerac	C12	200 4N	3'38''56	1		
	NODENSCHNEIDER Erwin	CN Bergerac	C12	100 DOS	1'33''90	1		
13	PERROT Jean-Michel	NC Nîmes	C10	400 NL	5'59''15	1		
14	ROGER Pierre	USM Malakoff	C2	4x50 4N Mxt	50 D : 26''15	1		
	ROGER Pierre	USM Malakoff	C2	50 DOS	(26''21)	0		
	ROGER Pierre	USM Malakoff	C2	200 NL	1'52''91	1		
15	SAINT-MARTIN Christophe	ES Nanterre	C6	400 4N	5'00''36	1		
	SAINT-MARTIN Christophe	ES Nanterre	C6	200 4N	2'18''96	1		
	SAINT-MARTIN Christophe	ES Nanterre	C6	100 BR	1'10''01	1		
16	SIBBILLE Claude	CN Coutances	C12	50 PAP	46''51	1		
	SIBBILLE Claude	CN Coutances	C12	100 PAP	1'51''04	1		
17	STARZEC Christophe	Racing Club de France WP	C9	200 BR	2'53''55	1	1	
18	VALL Jonathan	Lyon Natation	C1	100 PAP	55''37	1		
19	VISINESCU Adrian	CN Sausheim	C4	100 PAP	57''72	1		
20	ZASS Michel	Boulogne-Billancourt Natation	C11	100 NL	1'12''91	1		
	ZASS Michel	Boulogne-Billancourt Natation	C11	50 NL	31''54	1		
	ZASS Michel	Boulogne-Billancourt Natation	C11	200 NL	2'51''88	1		

(Tableau sous réserve d'erreur et de validation, établi avec les informations publiées par la LEN au 29/02/16)

**Total 44 16 2**

Comme sur le 100 4N C9 qui a été d'un très grand niveau avec deux nageurs, Baudouin Fauck et Christophe Starzec, sous la meilleure marque continentale, nombreuses sont les courses où les Masters se sont livrés à de très belles bagarres. Si les résultats ne retiendront que les noms des vainqueurs, les deuxièmes et troisièmes ont eux aussi réalisés de très belles performances surtout lorsque la victoire s'est jouée au centième près comme au 50 brasse C9. Retour sur trois de ces courses qui ont réservé de très beaux spectacles sportifs dignes de ceux des courses Elite.

## UN 200 NL « OLYMPIQUE »

Parmi les incontournables, la dernière série du 200 NL C2 a fait vibrer la piscine avec deux duels de haut niveau. Engagés ligne 1 et 2, deux anciens sélectionnés olympiques, le Malakoffiot Pierre Roger (Athènes 2004, Pékin 2008) et le Nanterrien Mathieu Madelaine (Pékin 2008) ont joué le coude à coude jusqu'à 175 m. Comme de coutume, Pierre a distancé ses adversaires grâce à sa dernière coulée. Il a remporté la course en 1'52"91, nouveau record de France, contre 1'54"89 pour Matthieu. En 1'55" chacun, Julien Deschamps et Alexandre Da Costa ont bataillé pour la 3<sup>e</sup> marche.



© Caroline Guyader

## DEUX POUR UN RECORD

Les 100 brasse C1, C2 et C3 ont eux aussi donné lieu à de belles bagarres pour la plus haute marche. Le meilleur temps toutes séries confondues a été réalisé par la C1 Lisa Brouard (CN Viry-Châtillon) en 1'12"79 alors qu'elle n'était que 3<sup>e</sup> aux 75 m.

Un peu plus tôt, dans la série des C3, elles étaient deux à nager sous le record de France : Caroline Sallet Cazal (CN Brunoy) et Laëtitia Dubois (EN Caen) qui le remporte en 1'13"95. Le lendemain, sur 50 brasse, Laëtitia a récidivé sur 50 brasse en 33"95.



© Caroline Guyader

## REMAKE CHEZ LES MESSIEURS

Deux messieurs C10 se sont retrouvés dans la même situation que les brasseuses C3.

Sur 400 NL C10, le record de France était à 6'00". Jean-Michel Perrot (NC Nîmes) et Marc Leferme (Dunkerque Natation) sont tous les deux passés sous cette barre fatidique : 5'59"15 pour le premier, 5'59"41 pour le deuxième. 26 centièmes d'écart seulement. Un rien sur un 400 m.

La revanche a eu lieu sur le 200 NL où Marc a actualisé le record de la distance en 2'43"05 devant Jean-Michel en 2'47"86. 1 partout !



© Michel Chevalier



## RECORD DE RUSSIE

Il n'était pas informé du changement d'heure le dimanche matin, il a failli louper son 1500 NL mais finalement tout s'est arrangé sous les applaudissements d'un public bienveillant.

Le Russe Yaroslav Novitskiy a ainsi pu établir un nouveau record de Russie sur cette épreuve en catégorie C10 !

## LES RELAIS TOUJOURS PLÉBISCITÉS

Neuf records nationaux dont deux d'Europe ont été actualisés en relais. Si on retrouve des équipes habituelles comme BBN chez les messieurs ou l'USM Malakoff chez les Dames, les Toulousaines de l'Olympique Aéro et les Nanterriennes confirment leur montée en puissance. Les messieurs R2 de Malakoff et le mixte R3 de Reims Champagne Natation sont aussi des valeurs montantes avec lesquelles il faudra compter pour de longues années.

Parmi les titrés, on retiendra la présence des deux relais du RCF WP en mixte et en dames. Après plusieurs années très difficiles, le Racing renaît de ses cendres et renoue avec les plus hautes marches des podiums !



© Aurélie Mattiana



© Toulouse Olympique Aéro



© Lionel Chalendard



© Fabrice Maigneau



© Fabrice Maigneau

	Equipe	Club	Cat.	Epreuve	Temps	RF	RE	RM	
1	Relais Dames	USM Malakoff	R5	4x50 NL	2'16''81	1			
	Relais Dames	USM Malakoff	R5	4x50 4N	2'28''72	1	1		
2	Relais Dames	ES Nanterre	R2	4x50 4N	2'03''61	1			
3	Relais Dames	Toulouse Olympique Aéro	R1	4x50 4N	2'02''34	1			
4	Relais Messieurs	USM Malakoff	R2	4x50 4N	1'46''26	1			
5	Relais Messieurs	Boulogne-Billancourt Natation	R4	4x50 4N	1'53''09	1	1		
6	Relais Mixte	Boulogne-Billancourt Natation	R5	4x50 4N	2'19''54	1			
	Relais Mixte	Boulogne-Billancourt Natation	R4	4x50 4N	1'50''85	1			
7	Relais Mixte	Reims Champagne Natation	R3	4x50 4N	1'55''40	1			
						<b>Total</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>0</b>

(Tableau sous réserve d'erreur et de validation, établi avec les informations publiées par la LEN au 29/02/16)

# Angers 2016

## Du nager vite au nager joli

PAR NATHALIE TRAN (SWIMBOT)

### QUI BATTRA ALAIN BERNARD ?

Côté bassin de 25 m, compet et chrono. Côté bassin de 50 m, échauffement, récupération... et note ! En effet, l'équipe Swimbot était présente sur les bords du bassin de 50 m pour vous faire tester son produit et vous donner la possibilité de vous mesurer à Alain Bernard.

Avec une note de 9,06/10 le champion olympique est actuellement en tête du seul classement mondial établi non pas sur le chrono mais sur la technique de nage ! Découvrez en images la preuve de sa performance lors d'un duel : [www.swimbot.net/duel](http://www.swimbot.net/duel).



© Caroline Guyader

A Angers, 113 nageurs (61 femmes et 52 hommes) ont relevé le challenge et c'est Eric Crispin du Mans qui avec 8,695/10 s'est rapproché le plus près du roi du 100 m. Et vous, serez-vous meilleurs qu'eux ?

### UN TEST RÉVÉLATEUR

Pendant ces 4 jours d'essai dans le bassin angevin, les Maîtres ont pu découvrir leur SCORE SWIMBOT en nageant un aller-retour dans le bassin de récupération, à leur allure, avec l'appareil sous leur bonnet. Ce test leur a permis de découvrir à la fin de la distance s'ils avaient un défaut au niveau de la position de la tête et celui du corps. A noter que le score de référence d'Alain Bernard n'a pas été tout à fait réalisé dans les mêmes conditions puisqu'Alain a été évalué sur une distance de 50 NL en bassin de 25 m, tandis qu'à Angers les Maîtres l'ont été sur un 100 NL en bassin de 50 m.

Si certains nageurs ont pu confirmer un défaut grâce au SWIMBOT, d'autres **ont pu en découvrir un sur l'un des deux points techniques programmés**. Beaucoup de nageurs ont reconnu avoir appris à nager avec la tête relevée par exemple, d'où pour eux l'utilité d'utiliser le SWIMBOT pendant l'entraînement pour gommer des mauvaises habitudes ou encore de visionner les [TUTORIELS 3D SWIMBOT](#) pour comprendre le bon geste à avoir dans l'eau.

### MASTERS ANGERS 2016 : SWIMBOT RANKING TOP 20

PLACE	SEXE	NOM	PRENOM	CLUB	CAT	NOTE TETE FIXE	NOTE ALIGNEMENT VERTICAL	NOTE TOTALE
1	H	CRISPIN	ERIC	CN LE MANS	C7	8,99	8,4	8,695
2	H	MASHIKO	JONATHAN	CN BRIVE	C1	9,02	8,18	8,6
3	H	MOLINA	FRANCIS	EANV	C6	8,52	7,85	8,185
4	F	ALAPHILIPPE	NADINE	LANNION NATATION	C7	7,75	8,62	8,185
5	H	BEHR	FRANCOIS	EMS BRON NATATION	C9	7,97	8,06	8,015
6	H	FERRY	BENOIT	REIMS Avenir NATATION	C2	7,86	8,12	7,99
7	H	LACLAUSTRA	FLORIAN	LAVALUR	C1	8,47	7,33	7,9
8	F	D'IRIBANE	FLORENCE	BBN	C3	7,45	8,24	7,845
9	H	MALAPERT	GEOFFREY	NOGENT VILLIERS		8,44	7,23	7,835
10	H	NICOLAS	RAPHAEL	AN ROMORANTIN	C2	8,45	7,19	7,82
11	F	LAGAND	LAURENCE	EANV	C7	8,37	7,26	7,815
12	H	DROUILLET	LAURENT	LIANCOURT	C6	8,25	7,38	7,815
13	H	LAMBERT	JEREMY	RHODIA CLUB NATATION	C2	8	7,54	7,77
14	H	VIAL	ALAIN	CREIL NATATION	C9	7,69	7,83	7,76
15	H	QUIRIN	PATRICK	NOGENT VILLIERS		7,99	7,48	7,735
16	F	BEUCHAR FEZARD	ELIZABETH	EN TOURS	C7	7,07	8,34	7,705
17	H	DUCHER	LIONEL	CN BRIVE	C3	7,16	8,24	7,7
18	H	FONTAINE	FRANCOIS	CN NIORT	C4	7,16	8,19	7,675
19	F	DUPRE	FREDERIQUE	USV NATATION VENDOME	C5	8,17	7,09	7,63
20	F	KLEMISCH	LAETITIA	MASSY NATATION	C2	7,74	7,51	7,625

### ERIC CRISPIN (CN LE MANS)



© Nathalie Tran

# Angers 2016

## Trophée Elite des clubs

SOURCE **SITE INTERNET DE LA FFN**

### LE CLASSEMENT

**Principe :** Le classement des clubs de chaque championnat prend en compte les dix premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie. Le classement du « Trophée Elite » est établi à partir de l'addition des points de tous les classements clubs des championnats.

**Mode de calcul :** Sur chaque épreuve et sur chaque catégorie d'âge, on ne prend en compte que les dix premiers licenciés à la FFN. Sont exclus les invités (nageurs non licenciés à la FFN).

**Le barème est le suivant :** 1<sup>er</sup> : 11 pts ;  
2<sup>e</sup> : 9 pts ; 3<sup>e</sup> : 8 pts ; 4<sup>e</sup> : 7 pts ;  
5<sup>e</sup> : 6 pts ; 6<sup>e</sup> : 5 pts ; 7<sup>e</sup> : 4 pts ;  
8<sup>e</sup> : 3 pts ; 9<sup>e</sup> : 2 pts ; 10<sup>e</sup> : 1 pt.

CLUBS		Total	Nb de nag. classés
1 <sup>er</sup>	BOULOGNE-BILLAN COURT NAT.	544 pts	26
2 <sup>e</sup>	BORDEAUX ETUDIANTS CLUB	490 pts	20
3 <sup>e</sup>	ES NANTERRE	473 pts	18
4 <sup>e</sup>	CN PARIS	471 pts	30
5 <sup>e</sup>	USM MALAKOFF	411 pts	25
6 <sup>e</sup>	CN VIRY-CHATILLON	405 pts	21
7 <sup>e</sup>	EMS BRON	354 pts	16
8 <sup>e</sup>	NAUTIC CLUB ALP'38	342 pts	13
9 <sup>e</sup>	CN MARSEILLE	319 pts	16
10 <sup>e</sup>	REIMS CHAMPAGNE NATATION	314 pts	10
Classement complet des 304 clubs classés <a href="#">en cliquant ici</a>			

### DANS LE TOP TEN

#### LE BORDEAUX ETUDIANTS CLUB, 2<sup>e</sup>



#### L'ES NANTERRE, 3<sup>e</sup>



#### LE NAUTIC CLUB ALP'38, 8<sup>e</sup>



#### LE REIMS CHAMPAGNE NATATION, 10<sup>e</sup>



## ANGERS NATATION, 30<sup>e</sup>, 124 points pour 10 nageurs classés

A tout seigneur, tout honneur : la belle équipe de Maîtres du club organisateur de cette édition nationale.



## L'AS GIEN NATATION, 39<sup>e</sup>, 111 points pour 3 nageurs classés

PAR **DENISE FELTZ**

Nous venons d'assister à de très beaux Championnats de France Masters et à de magnifiques affrontements.

Une excellente ambiance a régné sur ces Championnats grâce au dévouement et à la gentillesse de tous les bénévoles et officiels ainsi que du personnel de la piscine.

L'AS Gien Natation avec 6 nageurs était présent à cette fête et n'a pas démerité puisqu'elle obtient 11 médailles, 3 en or et 9 en argent. Les performances auraient pu être meilleures si des nageurs en manque de civilité n'avaient pas fait la fête au dessus de l'appartement de Gien, toutes les nuits.

Denise Feltz en C9 remporte le 400 4N et le 800 NL et termine 2<sup>e</sup> sur 200 papillon, 200 et 400 NL.

Patrick Legrand en C10 prend l'or au 200 brasse et s'octroie 4 médailles d'argent sur 50 et 100 brasse et 100 et 200 papillon.



Florence Mania en C6 s'est bien battue pour gagner sa médaille d'argent au 50 brasse. Bonne participation de Marie-Pierre Nuret (C6) et Philippe Feltz (C10). Gien a présenté 3 relais avec Evelyne Legrand en plus.

L'AS Gien n'a pas que figuré et espère faire encore mieux aux prochains Championnats de France été à Canet-en-Roussillon fin juin.

# Angers 2016

## Belle performance de l'équipe d'organisation

PAR CAROLINE GUYADER



© Caroline Guyader

### UN DUO DE CHOC

Philippe Leblond, Président d'Angers Natation et Fabrice Mandin, Président du Comité Départemental du Maine-et-Loire ont travaillé main dans la main pour la bonne tenue de ces Championnats de France à Angers. Lorsqu'on leur demande à quoi tient le succès de leur organisation et ce qu'ils souhaitent mettre à l'honneur, sans hésiter, ils répondent : « leur équipe » composée d'une cinquantaine de bénévoles et officiels du département et ses alentours. Ils n'oublient pas les agents d'entretien de la piscine qui ont œuvré dans l'ombre sans relâche pendant ces 4 jours.



© Caroline Guyader

## DES OFFICIELS EN OR

Parmi les officiels, Fabrice Mandin tenait également à souligner la présence de Cédric Claudel. Le Président du Maine-et-Loire a de quoi être particulièrement admiratif de cet officiel C de l'ES Segré lorsqu'il nous apprend qu'il est seulement âgé de 17 ans. Habituellement, ce sont les parents et adultes qui chronomètrent et officient dans les compétitions de leurs enfants. Ici...

Merci à ce jeune homme d'avoir consacré du temps aux Maîtres, et à tous ceux qui ont passé leurs journées debout derrière les plots.



© Caroline Guyader

## SIMONE NAUJEAN

Ce sourire vous devez tous le reconnaître. Vous avez certainement croisé cette triple championne de France (100 NL, 50 et 100 brasse) à plusieurs reprises avant de rentrer en scène.

A 81 ans, Simone Naujean d'Angers Natation a en effet alterné ses 4 courses avec sa mission à la chambre d'appel.

Quel exemple ! Si Simone est à l'honneur ici, nombreux sont ceux qui comme elle ont alternativement enfilé combinaison et polo blanc ! Bravo et merci à eux tous.



© Caroline Guyader

## DE PÈRE EN FILLE

La famille Leblond a été pleinement investie et représentée dans ces Championnats. Philippe, le père, Président d'Angers Natation s'est impliqué depuis des mois avec son équipe d'organisation pour que la compétition se déroule dans les meilleures conditions. Il peut être d'autant plus fier du succès de cette édition que sa fille Agathe, C1 participait à ses premiers nationaux Maîtres. Une édition locale réussie à tous points de vue pour la famille Leblond puisque Agathe est montée sur le podium en relais ! Encore un joli travail d'équipe !



© Angers Natation

# Angers 2016

## La Commission des Maîtres sur tous les ponts

PAR CAROLINE GUYADER

Comme pour chaque Championnat national, la commission fédérale des Maîtres, présidée par Guy Dupont, était présente au grand complet à Angers, accompagnée de Sylvie Le Noach Bozon, CTN Maîtres, et de Sophie Lardillat. Derrière un micro, un écran ou un objectif, dans le local informatique ou dans l'eau, vous les avez forcément croisés. En parallèle de leurs missions, 4 d'entre eux ont aussi pris part aux épreuves.

Michel Chevalier (SC Thionville), chargé des photos des podiums, s'est classé parmi les finalistes sur ses 3 épreuves individuelles (200 NL, 100 pap et 100 4N) en C6. Michel Guillemain (Mont Blanc Natation), le Monsieur Informatique, en a fait de même du 100 au 1500 NL en C9. François Renaudie (BEC) qui a prêté sa voix, en alternance avec Aline Michelet, pour annoncer les brillants résultats des courses a gagné le bronze du 100 dos C8 et s'est lui aussi glissé dans le top 10 sur ses 4 autres courses.

Pour sa part, dans l'eau, Sylvie Le Noach-Bozon s'est uniquement consacrée aux épreuves de relais qu'elle



affectionne tant. En toute discrétion au start du relais 4x50 NL, Sylvie a établi un nouveau record de France C8 du 50 NL en 31"04. Sur ce relais comme en 4N, les relayeuses de l'EN Tours ont glané l'argent en R5.



© Caroline Guyader

De G. à D. : Michel Chevalier, Sophie Lardillat, Aline Michelet, Guy Dupont, François Renaudie, Sylvie Le Noach-Bozon, Michel Guillemain

# Angers 2016

## Remise des récompenses du Circuit Fédéral 2015

SOURCE **SITE INTERNET DE LA FFN**

Au terme de 13 étapes organisées partout en France sur l'année 2015, le Circuit Fédéral a livré son verdict et les vainqueurs de cette 5<sup>e</sup> édition ont été récompensés lors de ces Championnats de France Hiver, Villeurbanne Natation et sa leader Michèle Schneider restent les spécialistes invaincus depuis la mise en place de ce Circuit.

### CLASSEMENT CLUB

1<sup>er</sup> avec 230 643 points : Villeurbanne Natation

2<sup>e</sup> avec 197 251 points : Nautic Club Alp'38

3<sup>e</sup> avec 144 758 points : EMS Bron

Classement complet des 447 clubs [ici](#).



### CLASSEMENT DAMES

1<sup>re</sup> avec 18 358 pts : Michèle Schneider (Villeurbanne Natation)

2<sup>e</sup> avec 17 095 pts : Pascale Schwing (CN Viry-Châtillon)

3<sup>e</sup> avec 16 365 pts : Denise Feltz (AS Gien Natation)

Classement complet des 122 nageuses [ici](#).

### CLASSEMENT MESSIEURS

1<sup>er</sup> avec 20 695 pts : Nicolas Granger (Reims Champagne Nat.)

2<sup>e</sup> avec 17 794 pts : Lionel Chalendar (ES Nanterre)

3<sup>e</sup> avec 17 052 pts : Gilles Graski (CA Pierrelatte ASCEAC)

Classement complet des 164 nageurs [ici](#).

### PLACES D'HONNEUR

Pour la première fois, les premiers de chaque catégorie ont également été récompensés et dotés d'équipements TYR (sacs, polaires) et FFN (montres). Les récompenses ont été remises par Guy Dupont, Président de la commission Maîtres.

### CIRCUIT FÉDÉRAL 2016

Pour prendre connaissance du règlement du Circuit Fédéral, [cliquez ici](#), et pour découvrir les étapes de l'édition 2016, [cliquez là](#).



# Angers 2016

## Un dimanche en famille pas comme les autres

PAR CAROLINE GUYADER

### ENTRAÎNEMENT MATINAL

En ce dimanche matin, 4<sup>e</sup> et dernière journée de Championnats, ils sont peu nombreux à s'échauffer pour le 1500 NL. Pourtant à cette heure très matinale, Claire Supiot, elle, est déjà dans l'eau à enchaîner les longueurs avec énergie. Challengee par Frédéric son compagnon, coachée par son frère Marc et soutenue par sa famille, Claire se prépare à relever un grand défi : revivre l'expérience olympique 28 ans après.



© Caroline Guyader

### RETROUVAILLES INATTENDUES

D'origine angevine, Claire a en effet participé en 1988 aux Jeux de Séoul lorsque Michel Scelles était entraîneur national. Aussi lorsque ces deux là se retrouvent, l'émotion est grande et les retrouvailles chaleureuses et pleines de souvenir. Atteinte de la maladie de Charcot, Claire a repris le chemin des bassins il y a moins d'un an, avec pour objectif de décrocher son billet pour les Jeux Paralympiques de Rio.



© Caroline Guyader

### RELAIS 100 % SUPIOT

Une fois l'entraînement de Claire terminé, Marc a laissé sa casquette de coach de côté pour se concentrer sur sa course et pas n'importe laquelle : le relais 4x50 NL qu'il a partagé avec Isabelle sa femme, Anthony son fils et Auréliane, sa fille. Ce relais de Saumur Natation a terminé 26<sup>e</sup> R2, mais pour ce quatuor inédit « l'important était de participer »



© Famille Supiot

### GO TO RIO

Depuis plusieurs semaines, Claire lève les barrières les unes après les autres : records de France sur 50 NL, accessit aux séries internationales, podiums à Montpellier... Ces échelons qu'elle gravit successivement la rapproche de plus en plus de son rêve. Les prochaines compétitions sont déterminantes et nous la suivrons ! Un bel exemple de courage et de détermination !



© Famille Supiot