

A vos agendas

Des rendez-vous à ne pas manquer

LA FRANCE À LA NAGE

Pour la deuxième année, l'équipe de La France à La Nage organise en toute sécurité des épreuves de natation en milieu naturel ouvertes à tous les nageurs, quel que soit leur niveau.

5 juin : Open Swim Stars « Lyon à la Nage »

Cette 1^{re} étape du Circuit 2016 se déroulera au Grand Parc Miribel Jonage à Vaulx-en-Velin. Trois courses sont proposées sur des distances de 5 km, 2,5 km ou 1 km à l'australienne, qui se succéderont à partir de 9h00 dans le Lac des Eaux Bleues. Le village départ/arrivée sera situé sur la plage du Morlet. Pour plus de renseignements : <http://www.lafrancealnage.com/evenements/open-swim-stars-lyon/>

2 et 3 juillet : Open Swim Stars « Paris à la Nage »

Cette 2^e étape se déroulera dans le Bassin de la Villette à Paris. 5 courses seront proposées sur 3 distances : 1 km, 2 km, 5 km. Pour plus de renseignements : <http://www.lafrancealnage.com/evenements/paris-a-la-nage/>

MEETING HOMMAGE À FRED

Cette année, le 7 mai 2016, le Cercle Nautique Tricastin organise le premier MEETING XABA à Saint Paul Trois Châteaux, en hommage à notre ami Fred Chabagno, qui nous a quittés l'année dernière.

Vous l'avez deviné, Fred avait de fortes racines en Pays Basque. Pour rester fidèle à l'esprit qui l'animait, le programme de la compétition sera sportif et pimenté par quelques défis dont il avait le secret : récompense au plus beau chapeau de club et à la plus belle manucure. Vous avez le temps de vous préparer... !!!

En préambule, nous vous proposons de participer au choix à quelques épreuves :

Ouverture des portes 16h, début des courses 17h
 50 NL, 100 pap, 50 brasse, 100 dos, 200 brasse,
 200 pap, 400 NL, relais 4x50 4 nages
 Pause 10 min
 400 4 nages, 200 dos, 200 NL, 50 dos, 100 brasse,
 50 pap, 100 NL et relais surprise !

Pour la suite, ce sera apéritif et repas sous forme de buffet froid. Le prix du repas est fixé à 22 €, vin et café compris. Retenez votre nombre de repas par club, sur cntricastin@gmail.com

ETAPES DU CIRCUIT FEDERAL 2016

Toutes les étapes sont organisées en bassin de 50 m. Leurs plaquettes et programmes sont récapitulées et disponibles dans la rubrique : [Calendrier de ChronoMaîtres](#)

- 23 avril** : Meeting National de l'Isère (Saint-Martin d'Hères)
- 24 avril** : Meeting des Maîtres de Saint-Malo
- 30 avril** : 7^e Meeting National Maîtres du CMN (Chamalières)
- 30 avril** : 3^e Meeting National des Maîtres de Nîmes
- 30 avril & 1^{er} mai** : 4^e Meeting National Maîtres de Dijon
- 14 & 15 mai** : 2^e Meeting National des Maîtres de Poissy
- 4 juin** : 7^e Meeting National des Maîtres de Toulouse
- 4 juin** : 4^e Meeting du LAC (Laval)
- 4 & 5 juin** : 31^e Meeting des Maîtres de Vichy (Bellerive-sur-Allier)
- 23 au 26 juin** : 29^{es} Championnats de France Maîtres d'été (Canet-en-Roussillon)
- 12 & 13 novembre** : Trophées 119 du BEC (Talence)

Nous espérons que vous serez nombreux à partager cette soirée avec nous, que nous finirons en musique bien sur !!

