

# ChronoMaîtres

*La revue pour les maîtres, par les maîtres*

Numéro 0

Novembre 2014



***C'est impossible, dit la fierté. C'est risqué, dit l'expérience.  
C'est sans issue, dit la raison. Essayons, murmure le cœur.***

*William Arthur Ward*

## ***Jetons-nous à l'eau !***

*Avec de modestes moyens, l'idée de cette revue numérique gratuite est de proposer un support d'informations et d'échanges pour les Maîtres et par les Maîtres. Elle se veut indépendante, constructive et non revendicative.*

*Les numéros seront téléchargeables sur le site internet <http://chronomaitres.free.fr>. Ils sortiront au rythme de notre actualité avec un dossier spécial sur chacun des évènements majeurs de la saison (interclubs, championnats nationaux et internationaux). Des rubriques « fil rouge » viendront les alimenter en fonction des besoins spécifiques aux maîtres.*

*Pour ce démarrage, l'équipe est petite et ne demande qu'à s'agrandir à partir de toutes les bonnes volontés. Cette revue est aussi en effet, une aventure collective où chacun peut contribuer quel que soit son âge, son niveau, son parcours, son statut, son club, sa région ou son pays. Une idée, un test, un témoignage, une expérience, une question, un conseil, toute contribution est la bienvenue pour construire les futurs numéros et répondre aux préoccupations des nageurs Maîtres.*

*Alors, n'attendez pas, jetez-vous à l'eau avec nous ! Contactez-nous ! Partagez avec nous ou lisez-nous !*

***Vous pouvez nous contacter à : [chronomaitres@free.fr](mailto:chronomaitres@free.fr)  
et en savoir plus sur notre site : <http://chronomaitres.free.fr>***

# ChronoMaîtres

**Ce qui vous attend dans le Premier Numéro :**  
**à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2015**



Il s'agira d'un numéro spécial « sélections régionales des Interclubs Maîtres ». Il sera publié entre les qualifications et la finale nationale à Montluçon.

Pour finaliser ce premier numéro, nous sommes intéressés par des anecdotes sportives ou humaines des Interclubs Maîtres dans chaque région.

Si vous souhaitez partager les meilleurs moments de vos sélections régionales avec la communauté Maître, envoyez votre témoignage en un texte de 500 caractères avant le 07 décembre 2014 à [chronomaitres@free.fr](mailto:chronomaitres@free.fr).

## **- L'Actu Maîtres -**

Premier rendez-vous de la saison Maîtres, les Interclubs vont réunir des milliers de nageurs lors des sélections régionales fin novembre et début décembre. Ce dossier spécial reviendra sur l'historique et l'évolution de cet évènement désormais incontournable.

## **- La Vie de Groupe -**

A découvrir le quotidien d'un groupe maître de l'Isère avec le récit de leur parcours sur une saison entière pour préparer leurs premiers championnats du Monde des Maîtres de Montréal au Canada. Sportive, logistique, financière, humaine, une bien belle aventure à découvrir.

## **- Paroles de Coaches -**

Parce qu'il n'y a pas deux sportifs identiques, ni deux façons de coacher, des entraîneurs hommes ou femmes, de petites ou grandes structures, d'Île de France ou de province apporteront leur propre regard sur une question spécifique à l'entraînement des nageurs maîtres.

## **- On a testé pour vous -**

Un nouvel équipement. Un nouveau matériel. Un nouvel éducatif. Dans cette rubrique, un nageur maître nous fera part de son expérience. Et ça commencera par l'utilisation de la montre « Garmin ».

## **- Et bien d'autres rubriques encore ! -**

**Vous souhaitez apporter votre contribution à cette revue d'une manière ou d'une autre, vous êtes les bienvenus !**

## **- Vous êtes des nageurs maîtres -**

... et vous souhaitez apporter un témoignage sur votre parcours pour réaliser un objectif précis ou sur votre quotidien en club, n'hésitez pas à tronquer vos plaquettes contre la plume !

## **- Vous êtes un coach maître -**

... et vous êtes tenté d'apporter votre avis de professionnel sur des sujets de coaching, ou bien vous avez une question précise à suggérer, faites-nous en part.

## **- Vous êtes des organisateurs d'un stage ou/et d'un meeting maître(s) -**

... et vous souhaitez raconter l'aventure de votre évènement : de la préparation les mois précédents jusqu'au jour J, une rubrique vous est spécialement réservée.

## **- Vous êtes un passionné -**

... et vous avez des archives historiques de la natation maître en France ou dans le monde, n'hésitez pas à rendre hommage à des personnalités ou nous aider à retracer l'Histoire de la Natation Maître !

## **- Vous êtes un « touche-à-tout » -**

... et vous êtes un dénicheur de nouveaux matériels, de nouvelles technologies, de nouvelles méthodes, de nouvelles lectures, votre expérience et votre avis nous intéressent. Partagez avec nous !

## **- Vous avez des idées ou des envies -**

... et vous souhaitez que nous traitions des sujets bien précis, proposez-les nous, toutes les idées sont les bienvenues pour faire évoluer nos rubriques spécifiques aux nageurs maîtres.