

Championnats de Picardie Interclubs des Maîtres

Date : 29 Novembre 2015

Lieu : Laon

Bassin 25m

⇒ Ouverture des portes : 13h30 (fonction du nombre d'équipes)

⇒ Début des épreuves : 14h30

Objet : Compétition d'animation par équipe, qualificative aux Championnats de France Interclubs des Maîtres

Préambule :

L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et sans notion de sexe, et qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

Catégorie d'âge : Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées

Contenu du programme :

⇒ *Epreuves individuelles* (10 en dames et 10 en messieurs)

50m NL, 100m NL, 400m NL, 50m Dos, 100m Dos, 50m Brasse, 100m Brasse
50m Papillon, 100m Papillon, 200m 4N
Classement au temps

⇒ *Epreuves de relais*

4x50m 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames, 2 messieurs)
10x50m NL (composition libre)
Classement au temps

Phase de qualification :

Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à une poule de qualification régionale, respectant le programme de la finale nationale, entre le 16 septembre et le 29 novembre 2015.

Règlement spécifique :

- ⇒ Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25ans et + (nés en 1991 et avant), licenciés à la Fédération Française de Natation.
- ⇒ Les nageurs représentent leur club.
- ⇒ Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club.
- ⇒ Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- ⇒ Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10x50m NL est obligatoire)

Engagements :

- ⇒ Les engagements sont à faire sur le serveur : www.extranat.fr
- ⇒ La copie du bordereau d'engagement, accompagnée des droits d'engagements, doivent être envoyés au Comité de Picardie (103, rue d'Abbeville 80000 AMIENS)
- ⇒ Tarifs des engagements : **70.00€** par équipe

Classement spécifique à la compétition :

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

- ⇒ *Les points des épreuves individuelles* seront calculés ainsi :
Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.
- ⇒ *Les points des épreuves de relais* seront calculés ainsi :
Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.
Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.
 - **4x50m 4N** : cotation FFN du 4x50m 4N messieurs après correction par les coefficients.
 - **10x50m NL** : cotation FFN du 10x50m NL après correction par les coefficients.

Récompenses : les 3 premières équipes au classement général final seront récompensées par une coupe et une médaille individuelle.

Programme

1^{ère} réunion	2^{ème} réunion
1- 50m NL	7- 50m Papillon
2- 100m Papillon	8- 100m Dos
3- 50m Dos	9- 50m Brasse
4- 100m Brasse	10-100m NL
5- 400m NL	11-200m 4N
6- 4x50m 4N	12-10x50m NL
Pause	Récompenses