



Livre d'or – Numéro 3 de ChronoMaîtres

BRAVO pour votre initiative et la qualité des 3 premiers numéros, même si l'on n'est pas intéressé à 100% par tous les articles : Il y en a tellement !

M.Z

Un très grand bravo pour cette magnifique revue. Les thèmes sont sympas, c'est dynamique et ça donne envie de lire, vraiment bravo pour cet énorme travail !!

S.M

Juste un petit mot pour vous féliciter pour ce très joli numéro de Chronomaîtres. Continuez comme ça et merci pour votre travail qui participe au progrès de la natation Master !

X.M

Beau boulot.

L.C

UN ENORME BRAVO !!!!

S.BA

Encore mieux... extraordinaire...

R.M

Au top l'équipe éditoriale !

V.DS

Encore un grand numéro. Bravo !

C.P

Je suis admirative et je ne trouve pas les mots pour vous dire tout le bien que je pense de ce que vous faites. Si vous avez besoin, envie d'une contribution n'hésitez pas.

S.BA

C'est toujours avec plein d'attention et d'émotion que je lis les numéros. Quel bonheur d'avoir, enfin, des articles variés qui concernent notre activité que nous pratiquons avec passion.

Et ce numéro est particulier, j'ai eu le plaisir de découvrir notre équipe R5 messieurs en photo.

Numéro à lire sans modération !

G.C

Encore une fois BRAVO pour ce nouveau numéro riche en informations et très intéressant à lire.

Longue Vie à ChronoMaîtres...

O.F

Bravo pour ce magnifique numéro de ChronoMaîtres. Continuez.

B.B

Merci pour toute cette énergie ... c'est du bonheur de travailler avec vous !

H.K

Wouah... ya de quoi lire !

E.E

Vraiment super !

JM.B

Toujours en progression ! Bravo l'Edit'Eau ! Plein de conseils, de partages... SUPER !

C.M

- Et des clins d'œil spontanés partagés par comités, clubs et nageurs -

➤ Sur les sites internet de clubs comme ceux du SFOC et Rennes Natation :

Meeting Olympique
Journal
Boutique
Inscriptions

ACCUEIL ACTUALITÉ CLUB PARTENAIRES COMPÉTITION SPORT-ÉTUDES MEETING OLYMPIQUE BOUTIQUE SPEEDO LE SITE

Ouverture des candidatures pour le sport-études 2015-2016

ChronoMaitres 3
Mis à jour : dimanche 19 avril 2015 09:13

Découvrez ChronoMaitres, la revue pour les Maitres, par le Maitres.

Le numéro 3 est en ligne !

Dans les lignes du Numéro 3 :

- Dossier spécial : XXII^e Championnats de France Open des Maitres à Rennes (où on parle des records des nageurs du SFOC)
- Circuit Fédéral des Maitres : Issue de l'édition 2014 et lancement de celle de 2015.
- Paroles de coaches : Six techniciens livrent des pistes sur votre échauffement en compétition.
- Santé : Comment gérer la fatigue grâce à la nutrition ?
- Santé : Comment vivre sa grossesse et gérer sa reprise quand on est nageuse ?

Actualité Catégorie (25 ans et plus) - Masters - A la une

Chrono Maitres. Les anciens numéros.

Twitter 0
Follow @sfoc32 185 followers
Facebook Partager 0

ACCUEIL LE CLUB LES HORAIRES LES ENTRAÎNEMENTS LES COMPÉTITIONS SPORT SANTÉ PHOTOS LIENS UTILES

RENNES NATATION

Chronomaitres parle de Rennes Natation
23 AVRIL
club

L'édition 3 de la revue [Chronomaitres](#) pour les nageurs Maitres par les nageurs Maitres est très complet. Nous vous invitons à le lire et plus particulièrement l'article sur la création du club Rennes Natation... Bonne lecture.

Edition 3 de Chronomaitres
chronomaitres-n3-2.pdf
Document Adobe Acrobat [4.8 MB]

TÉLÉCHARGER

Le site officiel de chronomaitres est [ici](#)

Calendrier

➤ Sur des sites spécialisés comme celui d'Eric Lahmy :

GALAXIE NATATION

News Enquêtes Biographies Editoriaux Livres

LES MAITRES SONT DE L'E.REVUE

Posted on 19 avril, 2015 in News

0 0 0

  

Maitre ou ne pas maitre, voici la question.

Attention, le n° 3 de Chrono Maîtres, l'e.magazine des nageurs maîtres, que nul ne confondra avec les maîtres-nageurs, vient de paraître. C'est une revue fort intéressante, réalisée par Caroline et Eric Guyader, entourés d'une fine équipe de « contributeurs et experts » (parmi lesquels je n'ai reconnu, Boulogne-Billancourt oblige, que Olivier Fayolle, Audrey Hintzi et Pierre Blanc, – auteur d'un livre intitulé « on manage comme on nage » – ; tous ces gens parlent de l'activité des maîtres avec un professionnalisme certain, et de façon à la fois amusante et instructive.

Difficile d'en parler sans déflorer les sujets qui leur appartiennent, alors le mieux est de présenter ici la table des matières de ce 3^e numéro.

Dossier spécial : XXI^{es} Championnats de France Open des Maîtres à Rennes.

- **Natation Maîtres à l'étranger** : Direction l'Espagne !
- **Des JO aux Masters** : Stéphane Perrot répond aux questions des lecteurs.
- **Circuit Fédéral des Maîtres** : Issue de l'édition 2014 et lancement de celle de 2015.
- **Vie de groupe** : Création d'un club de natation Maîtres.
- **Nager Joli** : Epilogue du fil rouge d'Eric Eminente.
- **Paroles de coachs** : Six techniciens livrent des pistes sur votre échauffement en compétition.
- **On a testé pour vous** : Les nageurs du CNP ont testé le stage de club au soleil.
- **A l'Eau ! Débrief** sur les meetings et événements de février et mars.
- **Vie professionnelle** : Pierre Blanc ouvre le sujet de la récupération que ce soit dans les bassins ou les bureaux.
- **Santé** : Comment gérer la fatigue grâce à la nutrition ?
- **Santé** : Comment vivre sa grossesse et gérer sa reprise quand on est nageuse ?
- **Aquarétro** : Flash back sur Eugénie Decorne et le Club de Cholet.
- **Sur la toile** : Les dernières nouveautés du site Internet.

Voilà. Il faut entrer dedans, tourner les pages, ou plutôt les dérouler. C'est sympa, ça ne se prend pas le chou, quand je l'ai ouvert, ils annonçaient 12883 entrées, il n'y a pas de langue de bois, les maîtres vous disent quand ils aiment, ils vous disent aussi quand ils n'aiment pas. Comme avec Galaxienatation, vous en faites ensuite ce que vous voulez. Je ne sais pas trop quoi dire des conseils diététiques vu que je suis végétarien, mais j'ai bien aimé l'article d'Anne Velez, qui est la grande spécialiste de la natation féminine française des 50 ou des 100 premières années, et qui doit adorer ça (allez voir le texte époustoufflant de sa thèse sur le net). Là, à 102 ans de distance, l'histoire qu'elle raconte sur une certaine Eugénie Decorne m' a filé le frisson. Ah ! Oui, il y a aussi un article signé Eric Eminente intitulé « Nager Joli », dont c'est le 3^e volet. Dans les deux premiers il n'était pas allé très loin, et là, comme une fin de course, Eric a mis le grand braquet et il a terminé son parcours comme s'il volait sur l'eau. Je l'ai vu nager il y a encore plus longtemps que ça, et c'est vrai que son père lui avait appris à nager joli. Je vais écrire quelque chose là-dessus, et tenter de faire le point sur cette histoire de nage esthétique. E.L.

Pour le reste, Chrono-Maîtres n° 3, on l'appelle comme ça :

<http://www.chronomaitres.fr/les-numeros-chronomaitres-n3.html>

CATÉGORIES

- Billet (15)
- Biographies (250)
 - Dirigeant (19)
 - Natation (219)
 - Water Polo (6)
- Editoriaux (22)
- Enquêtes (22)
- Histoire (2)
 - Natation mondiale (2)
- Livres (12)
- News (873)
- Uncategorized (10)

COMMENTAIRES RÉCENTS

- admin dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Jahcrew dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- admin dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- Iodewijk dans « VOUS VISEZ LA FINALE »
- nelson dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- admin dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- nelson dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- Vincent dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Jahcrew dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Dencausse dans AGNEL A LA DYNAMITE (COMME D'HAB').

ARCHIVES

Choisir un mois 

MOTS-CLÉS

- Alain Bernard Athènes Atlanta
- Australie Barcelone Brisbane
- Canet Catherine Plewinski Christian Donzé
- Claude Fauquet Denis Auguin
- Europe Font-Romeu France
- FRANCIS LUYCE Franck Esposito Fukuoka
- Fédération Française Fédération Internationale Guy Boissière Gérard

➤ Sur les sites fédéraux comme ceux des Landes ou de l'Isère :

NEW CHRONOMAÎTRES N°3

Publication aujourd'hui du numéro 3 de ChronoMaîtres. 50 nageurs Maîtres de toute la France (et d'Espagne) ont contribué à monter ces 40 nouvelles pages et retranscrire leur quotidien et leurs exploits de ces derniers mois. Lien ci dessous pour télécharger la revue !

[» Plus d'infos](#)

NEW CHRONOMAÎTRES N°2

La revue numérique ChronoMaîtres, réalisée pour les Maîtres par les Maîtres vient de publier son deuxième numéro. Cliquez ci dessous pour avoir accès à cette revue !

[» Plus d'infos](#)

CHRONOMAÎTRES

Voici le lien d'une nouvelle numérique et complètement gratuite créée par et pour les Maîtres. Tout le monde peut la consulter, tous les clubs peuvent être dans cette revue. Le CNPI est en tête de gondole aux page 12 et 13.

[» Plus d'infos](#)

➤ Sur les pages Facebook de clubs comme le CN Verneuil-Vernouillet et la MACN :

➤ Sur des pages Facebook spécialisées comme celle de On Manage comme on nage



On manage comme on nage
22 mars · 🌐

ChronoMaîtres = une revue sur la natation par les Maîtres pour les Maîtres. Le N°3 est déjà en préparation. Si vous avez manqué le N°2, cliquez sur le lien ci-après <http://bit.ly/1C1vOqM> Vous apprécierez la qualité éditoriale et rédactionnelle. Excellente lecture!

... et bien d'autres encore à découvrir dans la rubrique NOTRE REVUE, paragraphe sur LES RELAYEURS.