



Livre d'or – Numéro 3 de ChronoMaîtres

BRAVO pour votre initiative et la qualité des 3 premiers numéros, même si l'on n'est pas intéressé à 100% par tous les articles : Il y en a tellement !

M.Z

Un très grand bravo pour cette magnifique revue. Les thèmes sont sympas, c'est dynamique et ça donne envie de lire, vraiment bravo pour cet énorme travail !!

S.M

Juste un petit mot pour vous féliciter pour ce très joli numéro de Chronomaîtres. Continuez comme ça et merci pour votre travail qui participe au progrès de la natation Master !

X.M

Beau boulot.

L.C

UN ENORME BRAVO !!!!

S.BA

Encore mieux... extraordinaire...

R.M

Au top l'équipe éditoriale !

V.DS

Encore un grand numéro. Bravo !

C.P

Je suis admirative et je ne trouve pas les mots pour vous dire tout le bien que je pense de ce que vous faites. Si vous avez besoin, envie d'une contribution n'hésitez pas.

S.BA

C'est toujours avec plein d'attention et d'émotion que je lis les numéros. Quel bonheur d'avoir, enfin, des articles variés qui concernent notre activité que nous pratiquons avec passion.

Et ce numéro est particulier, j'ai eu le plaisir de découvrir notre équipe R5 messieurs en photo.

Numéro à lire sans modération !

G.C

Encore une fois BRAVO pour ce nouveau numéro riche en informations et très intéressant à lire.

Longue Vie à ChronoMaîtres...

O.F

Bravo pour ce magnifique numéro de ChronoMaîtres. Continuez.

B.B

Merci pour toute cette énergie ... c'est du bonheur de travailler avec vous !

H.K

Wouah... ya de quoi lire !

E.E

Vraiment super !

JM.B

Toujours en progression ! Bravo l'Edit'Eau ! Plein de conseils, de partages... SUPER !

C.M

- Et des clins d'œil spontanés partagés par comités, clubs et nageurs -

➤ Sur les sites internet de clubs comme ceux du SFOC et Rennes Natation :



➤ Sur des sites spécialisés comme celui d'Eric Lahmy :



News Enquêtes Biographies Editoriaux Livres

LES MAITRES SONT DE L'E.REVUE

Posted on 19 avril, 2015 in News

0 0 0

  

Maitre ou ne pas maitre, voici la question.

Attention, le n° 3 de Chrono Maîtres, l'e.magazine des nageurs maîtres, que nul ne confondra avec les maîtres-nageurs, vient de paraître. C'est une revue fort intéressante, réalisée par Caroline et Eric Guyader, entourés d'une fine équipe de « contributeurs et experts » (parmi lesquels je n'ai reconnu, Boulogne-Billancourt oblige, que Olivier Fayolle, Audrey Hintzi et Pierre Blanc, – auteur d'un livre intitulé « on manage comme on nage » – ; tous ces gens parlent de l'activité des maîtres avec un professionnalisme certain, et de façon à la fois amusante et instructive.

Difficile d'en parler sans déflorer les sujets qui leur appartiennent, alors le mieux est de présenter ici la table des matières de ce 3^e numéro.

Dossier spécial : XXI^{es} Championnats de France Open des Maîtres à Rennes.

- **Natation Maîtres à l'étranger** : Direction l'Espagne !
- **Des JO aux Masters** : Stéphane Perrot répond aux questions des lecteurs.
- **Circuit Fédéral des Maîtres** : Issue de l'édition 2014 et lancement de celle de 2015.
- **Vie de groupe** : Création d'un club de natation Maîtres.
- **Nager Joli** : Epilogue du fil rouge d'Eric Eminente.
- **Paroles de coachs** : Six techniciens livrent des pistes sur votre échauffement en compétition.
- **On a testé pour vous** : Les nageurs du CNP ont testé le stage de club au soleil.
- **A l'Eau ! Débrief** sur les meetings et événements de février et mars.
- **Vie professionnelle** : Pierre Blanc ouvre le sujet de la récupération que ce soit dans les bassins ou les bureaux.
- **Santé** : Comment gérer la fatigue grâce à la nutrition ?
- **Santé** : Comment vivre sa grossesse et gérer sa reprise quand on est nageuse ?
- **Aquarétro** : Flash back sur Eugénie Decorne et le Club de Cholet.
- **Sur la toile** : Les dernières nouveautés du site Internet.

Voilà. Il faut entrer dedans, tourner les pages, ou plutôt les dérouler. C'est sympa, ça ne se prend pas le chou, quand je l'ai ouvert, ils annonçaient 12883 entrées, il n'y a pas de langue de bois, les maîtres vous disent quand ils aiment, ils vous disent aussi quand ils n'aiment pas. Comme avec Galaxienatation, vous en faites ensuite ce que vous voulez. Je ne sais pas trop quoi dire des conseils diététiques vu que je suis végétarien, mais j'ai bien aimé l'article d'Anne Velez, qui est la grande spécialiste de la natation féminine française des 50 ou des 100 premières années, et qui doit adorer ça (allez voir le texte époustoufflant de sa thèse sur le net). Là, à 102 ans de distance, l'histoire qu'elle raconte sur une certaine Eugénie Decorne m' a filé le frisson. Ah ! Oui, il y a aussi un article signé Eric Eminente intitulé « Nager Joli », dont c'est le 3^e volet. Dans les deux premiers il n'était pas allé très loin, et là, comme une fin de course, Eric a mis le grand braquet et il a terminé son parcours comme s'il volait sur l'eau. Je l'ai vu nager il y a encore plus longtemps que ça, et c'est vrai que son père lui avait appris à nager joli. Je vais écrire quelque chose là-dessus, et tenter de faire le point sur cette histoire de nage esthétique. E.L.

Pour le reste, Chrono-Maîtres n° 3, on l'appelle comme ça :

<http://www.chronomaitres.fr/les-numeros-chronomaitres-n3.html>

CATÉGORIES

- Billet (15)
- Biographies (250)
 - Dirigeant (19)
 - Natation (219)
 - Water Polo (6)
- Editoriaux (22)
- Enquêtes (22)
- Histoire (2)
 - Natation mondiale (2)
- Livres (12)
- News (873)
- Uncategorized (10)

COMMENTAIRES RÉCENTS

- admin dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Jahcrew dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- admin dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- Iodewijk dans « VOUS VISEZ LA FINALE »
- nelson dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- admin dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- nelson dans A LARA GRANGEON LA COURONNE DES 4 NAGES
- Vincent dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Jahcrew dans BROUILLARD FRANÇAIS ET REALISME BRITISH
- Dencausse dans AGNEL A LA DYNAMITE (COMME D'HAB').

ARCHIVES

Choisir un mois

MOTS-CLÉS

- Alain Bernard Athènes Atlanta
- Australie Barcelone Brisbane
- Canet Catherine Plewinski Christian Donzé
- Claude Fauquet Denis Auguin
- Europe Font-Romeu France
- FRANCIS LUYCE Franck Esposito Fukuoka
- Fédération Française Fédération Internationale Guy Boissière Gérard

➤ Sur les sites fédéraux comme ceux des Landes ou de l'Isère :

vous êtes 0 connectés

Bienvenue sur le site

Accueil & Actualités

L'agenda sportif

L'annuaire des clubs

Les dossiers ...

Natation ...

Les albums photos

Nombre de visiteurs
994.036

Partenaires FFN...

Fina

L'actualité du comité ...

Samedi 18 Avril 2015 - 16:56

7e Meeting de VGA, C. Cillières, Marmande (47) - Les jeunes nageurs du **BEEC Mimizan** et **Stade Montois** seront les représentants landais au Meeting de Marmande (47). Retrouvez le **LiveFFN** de la compétition via le lien ci-dessous.

➤ Plus d'infos

Samedi 18 Avril 2015 - 14:27

ChronoMaîtres : Parution du numéro 3 - La revue numérique **ChronoMaîtres**, réalisée pour les Maîtres par les Maîtres, vient de **paraître son troisième numéro**. Bonne lecture ... via le lien ci-dessous

➤ Plus d'infos

NEW CHRONOMAITRES N°3

Publication aujourd'hui du numéro 3 de ChronoMaîtres. 50 nageurs Maîtres de toute la France (et d'Espagne) ont contribué à monter ces 40 nouvelles pages et retranscrire leur quotidien et leurs exploits de ces derniers mois. Lien ci dessous pour télécharger la revue !

➤ Plus d'infos

NEW CHRONOMAITRES N°2

La revue numérique **ChronoMaîtres**, réalisée pour les Maîtres par les Maîtres vient de **paraître son deuxième numéro**. Cliquez ci dessous pour avoir accès à cette revue !

➤ Plus d'infos

CHRONOMAITRES

Voici le lien d'une nouvelle revue numérique et complètement gratuite créée par et pour les Maîtres. Tout le monde peut la consulter, tous les clubs peuvent être dans cette revue. Le CNPI est en tête de gondole aux page 12 et 13.

➤ Plus d'infos

➤ Sur les pages Facebook de clubs comme le CN Verneuil-Vernouillet et la MACN :

CNV - Cercle Nautique Verneuil-Vernouillet

Caroline Accueil

CNV - Cercle Nautique Verneuil-Vernouillet

Organisme communautaire

Journal

A propos

Photos

Avis

Plus

Personnes

8 mentions j'aime

Invitez vos amis à aimer cette Page

A PROPOS

Le CNV (Cercle Nautique Verneuil-Vernouillet) est un club de natation sur les communes de Verneuil & Vernouillet

http://cnv.citizensplace.com/

Suggérer des modifications

PROLOG

Masters Amicale Creil Natation

8 min - Modifié

A lire le ChronoMaîtres N°3 avec l'article sur les secrets de la réussite de notre ami Jean ainsi que l'interview du coach!

<http://www.chronomaitres.fr/les-numeros-chronomaitres-n3.ht...>

Chronomaitres une revue rédigée par les maîtres entièrement dédiée à la natation Maîtres!!

ChronoMaîtres
La revue pour les Maîtres, par les Maîtres

L'Actu Maîtres
Les 115^e Championnats de France Open des Maîtres à Rennes

Vie de groupe
Expérience de création de clubs Maîtres

Pecoles de Coachs
De 28 à 82 ans, comment bien s'entraîner pour une compétition ?

Des Jeux aux Maîtres
Rencontre avec le champion de Villiers, Martial Poyet

Nager Joli
Explicite de la nage d'été

Natation Maîtres à l'étranger
Christian l'Espagne

Je n'aime plus · Commenter · Partager

➤ Sur des pages Facebook spécialisées comme celle de On Manage comme on nage

The image shows a screenshot of the Facebook page for 'On manage comme on nage'. The page header features a blue banner with the text 'On manage comme on nage' and '15 leçons de natation à l'usage des managers'. Below the banner, there are navigation tabs for 'Journal', 'À propos', 'Photos', 'Mentions J'aime', and 'Vidéos'. The page has 519 likes and 15 other friends. A post from 'On manage comme on nage' dated 22 mars is visible, with the text: 'ChronoMaîtres = une revue sur la natation par les Maîtres pour les Maîtres. Le N°3 est déjà en préparation. Si vous avez manqué le N°2, cliquez sur le lien ci-après <http://bit.ly/1C1vOqM> Vous apprécierez la qualité éditoriale et rédactionnelle. Excellente lecture!'. Below the post, there is a section titled 'A La Une' with a sub-heading 'Rennes J1: Belle première journée' and a brief description of the event.

... et bien d'autres encore à découvrir dans la rubrique NOTRE REVUE, paragraphe sur LES RELAYEURS.