

# Sommaire

SOMMAIRE	4
AVANT-PROP'EAU	9
IL ÉTAIT UNE FOIS CHRONOMAÎTRES	13
<i>Take your marks</i> , Eric Guyader	15
<i>Acrostiche chlorée</i> , Denise Feltz	16
BRÈVES DE NAGEURS	17
Ces femmes et ces hommes animés par une même passion	18
<i>Un équilibre</i> , Géraldine Andrieux	19
<i>Plus qu'un sport</i> , Sébastien Bente	20
<i>Une évidence</i> , Olivier Berthon	21
<i>Des nageurs à part entière</i> , Christine Beving-Legrand	22
<i>Une journée de Maîtres</i> , Philippe Bocquillon	24
<i>L'accent sur le collectif</i> , Héloïse Brune	26
<i>La frite, la pêche, la banane</i> , Cécile Carpentier	27
<i>Que du plaisir !</i> Frank Charpin	28
<i>Le dépassement de soi</i> , Laëtitia Dubois	29
<i>Les copains d'abord</i> , Julie Ducrocq	30
<i>A la recherche du temps perdu</i> , Paul Durand-Degranges	31
<i>Pour une sélectivité minimale</i> , Catherine Duvoid-Goujon	32
<i>Métaphore parfaite de la Vie</i> , Julien Emery et Gilles Pelle	33
<i>Une renaissance à chaque plongeon</i> , Patrick Haymann-Gony	35
<i>Une aventure deaflympique</i> , Alexandre Halbach	37
<i>La déconnexion totale</i> , Eudoxie Jantet	38
<i>Petit précis de poésie</i> , Marie-Laure Klingner	39
<i>Pour la forme</i> , Brigitte Lavigne	40
<i>Un moment de liberté</i> , Fabien Lemaire	41
<i>Les Assises des Maîtres</i> , Anne-Elisabeth Liebmann	42
<i>Une évasion</i> , Audrey Lombard	43
<i>Une source de décompression</i> , Franck Loschi	44
<i>Toute ma vie</i> , Régis Mathias	45
<i>Ma rééducation</i> , Julien Mathieu	46
<i>L'histoire de ma vie</i> , Armelle Meyer	47
<i>Un échange intergénérationnel</i> , Valérie Nahon	48
<i>Le pionner des Maîtres en France</i> , Erwin Nodenschneider	49
<i>Ma thérapie contre les maux de l'âme et du corps</i> , Béatrice Orsoni	50
<i>Une ligne de conduite</i> , Audrey Pasquier-Chalendar	51
<i>Journal de bord d'une grenouille en mode « séries »</i> , Nathalie Pecquet	52

<i>Ma bulle</i> , Marine Porri	53
<i>Quel pied !</i> Patrice Recorbet	54
<i>Un état d'esprit</i> , Francis Renard	55
<i>Un mode de vie</i> , Frédéric Roméra	56
<i>Bien dans ma peau, meilleur dans l'eau</i> , Muriel Schmitt	57
<i>Un sport qui n'a d'égal que lui-même</i> , Michèle Schneider	59
<i>Un break dans le stress quotidien</i> , Alain Simac-Lejeune	60
<i>Du lien humain</i> , Karen Tournois	61
<i>Il était une fois</i> , Géraldine Waloszek	62
<i>Nager au soleil en hiver</i> , Danièle Wilmart	63
<b>Ces Maîtres qui nagent en famille</b>	<b>64</b>
<i>Tchouuu !</i> Famille Fernandez	65
<i>Un relais familial</i> , Famille Lonné	67
<i>Nager au second degré</i> , Famille Recoules	69
<i>Une furieuse passion d'être dans l'eau</i> , Famille Rivet	70
<b>Ces Maîtres qui ont nagé aux JO</b>	<b>71</b>
<i>Ne pas abandonner ses rêves</i> , Marie-Thérèse Fuzzati	72
<i>Vivre au cœur de l'événement</i> , Sylvie Le Noach Bozon	74
<i>Le rêve d'un sport pour tous</i> , Laurent Neuville	75
<i>Continuer à avoir des rêves</i> , Stephan Perrot	76
<i>Un nouveau rêve pour 2020</i> , Claire Supiot	77
<b>Ces Maîtres qui sont repartis de zéro</b>	<b>78</b>
<i>De petits pas en victoires</i> , l'Olympique Paris Natation	79
<i>Renaître de ses cendres</i> , le PC Valenciennes-Anzin	81
<b>DES ENTREPRENEURS BOOSTÉS À L'H<sub>2</sub>O</b>	<b>83</b>
<b>On manage comme on nage</b>	<b>84</b>
<i>Bien plus qu'un sport !</i> Pierre Blanc	85
<b>On filme comme on nage</b>	<b>87</b>
<i>Troisième Nage</i> , Maya Lussier-Séguin	88
<b>On innove comme on nage</b>	<b>90</b>
<i>#J'M LA NATATION</i> , Monsieur B.	91
<i>MADIE France</i> , Madeline Vassaux	93
<i>Paris Swim</i> , Laurent Neuville	94
<i>Salut les Baigneurs</i> , Antoine Rolland	95
<i>SWIMBOT</i> , Pauline Parsy et Nathalie Tran	96
<i>Swim The Riviera</i> , Loïc Branda	98
<b>On protège comme on nage</b>	<b>100</b>
<i>MNS2</i> , Francine De Pachtère	101
<i>Sport Protect</i> , Dorian Martinez	103
<i>La natation en douceur</i> , Caroline Guyader	105
<b>LA NATATION SOUS TOUTES SES FORMES</b>	<b>107</b>
<b>Les autres disciplines</b>	<b>108</b>
<i>Une naïade pétillante</i> , Anne Becquet-Legendre	109
<i>Un Ois'Eau libre</i> , Philippe Fort	112
<i>De nageur à triathlète</i> , Sébastien Sudrie	113
<i>Un évadé sans frontière</i> , Jacques Tuset	115

<b>Natation d'ici et d'ailleurs</b>	<b>117</b>
<i>De beaux moments d'humanité</i> , Eric Huynh	118
<i>Allo Tunis, ici Paris</i> , Moez Mahouachi	120
<b>Aquarétro</b>	<b>122</b>
<i>Litteras et Natate</i> , Alain Cardona	123
<b>SANS EUX, NOUS NE SERIONS PAS LÀ</b>	<b>125</b>
<b>Paroles de coachs</b>	<b>126</b>
<i>Tant que le désir sera là, l'inspiration aussi</i> , Olivier Fayolle	127
<i>Ma nouvelle mission de vie</i> , Jean-André Mellado	128
<i>Coach de non-compétiteurs</i> , Linda Ounas	129
<i>Mon groupe, ma passion</i> , Alexandre Papadopoulos	130
<i>De grands moments, de belles personnes, du bonheur</i> , Michel Scelles	132
<i>Persévérer dans le coaching des Maîtres</i> , Tristan Wagner	134
<b>Les G.O. d'événements Maîtres</b>	<b>135</b>
<i>Bains de mer au quotidien</i> , Corine Robet	136
<i>Stage de l'USRO à la montage</i> , Francis Roussel	137
<i>La Lorraine est dans la place</i> , Michel Chevalier	138
<i>Le meeting de Chamalières</i> , Hervé Collignon	139
<i>Meeting Xaba</i> , Benoit Pons	140
<i>Trophées du BEC</i> , François Renaudie	141
<i>Meeting Maîtres Henri Théolat</i> , Morgan Rochais	142
<b>Les officiels et les bénévoles</b>	<b>143</b>
<i>La passion du bénévolat</i> , Magali Boulanger	144
<i>Les rêves d'un maître</i> , Joël Ferry	145
<i>Une entente à merveille</i> , Michel Guillemin	147
<i>Un trait d'union</i> , Régine Richer	148
<b>Nos supporters</b>	<b>149</b>
<i>Le regard d'un petit-fils</i> , Baptiste	150
<i>Le regard d'un photographe</i> , Jean-Marie Bazin	151
<i>Le regard d'une amoureuse</i> , Céline Clauss	152
<i>Le regard d'une mère</i> , Kristine Marmorat	154
<i>Le regard d'un twitteur</i> , Yannick Funke	155
<i>Le regard d'un éminent spécialiste de Natation</i> , Eric Lahmy	156
<b>QUAND Y EN A PLUS, Y EN A ENCORE</b>	<b>157</b>
<b>Statistiques</b>	<b>158</b>
<i>La France des Maîtres dans le monde</i> , Alain Cardona	159
<i>Anamorphose chlorée</i> , Maxime Salles	161
<b>Pour le fun</b>	<b>162</b>
<i>Journal de bord d'une grenouille en mode « ouille, ouille, ouille »</i> , Nathalie Pecquet	163
<b>Le jeu de la fin</b>	<b>164</b>
<i>Et si je vous dis...</i> , Pierre Blanc	165
<b>Le mot de la fin</b>	<b>166</b>
<i>Le bonheur et l'amitié sur les bords de bassin</i> , Guy Dupont	167
<b>Remerciements</b>	<b>169</b>
<b>Liste des auteurs</b>	<b>171</b>