



# Championnat Régional Open Interclubs des Maitres

<b>Date :</b>	29 novembre 2015	<b>Lieu :</b>	Fos sur Mer
<b>Nb Réunions</b>	2	<b>Cat :</b>	Maitres
<b>Bassin :</b>	25m	<b>Genre :</b>	Animation par équipe / Qualificatif
<b>Nb lignes :</b>	6 lignes	<b>Tarifs :</b>	75 € / équipe
<b>Date Limite Engt :</b>	Lundi 23 novembre 2015		

## Règle de participation :

Ouverte à toutes les équipes mixtes de Maitres

## Programme :

*1° Réunion : Dimanche 29 novembre 2015 - OP : 08h30 – DE : 09h30 (\*)*

50 NL– 100 Papillon  
50 Dos - 100 Brasse  
400 NL  
4 x 50 4 nages (2 dames & 2 messieurs)

*2° Réunion : Dimanche 29 novembre 2015 - OP : 14h00 – DE : 15h00 (\*)*

50 Papillon – 100 Dos  
50 Brasse – 100 NL  
200 4 Nages  
10 x 50 NL

(\*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

## Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 16 novembre 2015 - 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 23 novembre 2015 - 24h00

### Composition des relais :

Tous les relais devront être engagés sous Extranat. La composition des relais pourra se faire sur Extranat lors des engagements, si cela n'est pas le cas, les relais pourront être composés sur le bord du bassin au plus tard pendant l'échauffement de la réunion précédent l'épreuve et au moins 15 minutes avant le début des épreuves (sous peine d'amende).

Attention le nombre de poste pour saisir les relais est limité merci de ne pas attendre le dernier moment.

### Modification d'équipe

Toute modification d'équipe devra être signalée par écrit au moins 30 minutes avant le début des épreuves.

## Règlement :

### Pour le règlement complet cf annuel règlement fédéral 2015-2016 Maitres pages 5 à 6

Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles suivantes sera mise hors concours et non classée

#### Chaque équipe doit

- Etre composé de 10 nageurs licenciés du même club, la répartition homme femme est libre
- Chaque nageur de l'équipe doit effectuer au moins le 10x50 NL et une épreuve individuelle

Toutes les épreuves seront nagées aux temps sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des compétiteurs

Cette compétition est qualificative aux Interclubs nationaux des Maîtres

## Classement / Qualification :

Le classement des équipes s'effectue à la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est modulée avec un coefficient de rajeunissement.

Toutes les équipes mises hors concours ne seront pas classées

### Qualification :

Les 80 premières équipes françaises à l'issue des championnats interclubs régionaux des maitres seront qualifiées pour participer aux championnats de France Interclubs des maitres (compris l'équipe du club organisant les championnats de France interclubs).

Les équipes classées entre la 81<sup>ème</sup> et la 150<sup>ème</sup> place seront réservistes et pourront participer sous réserve de forfaits

## Récompenses :

Un trophée sera remis aux trois premiers clubs (dames et messieurs) et une médaille sera remise à chacun des nageurs de l'équipe arrivée première.

## Détails :