

# CHAMPIONNAT REGIONAL INTERCLUBS OPEN DES MAÎTRES

## ■ **Dimanche 29 novembre 2015**

### ■ 2 réunions

### ■ Lieu : **AUCHEL**

### ■ Bassin : 25 m

## ■ **Objet**

Compétition d'animation par équipes qualificative aux Interclubs Nationaux Maîtres et aux Championnats de France des Maîtres.

## ■ **Modalités d'engagements**

Propositions ExtraNat : 15 novembre 2015 au 22 novembre 2015

**Aucun engagement supplémentaire ne sera accepté sur place.**

## ■ **Jury / Forfaits / Modifications**

Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel (même nageur).

Les forfaits et modifications d'équipes seront à déclarer dans les meilleurs délais au secrétariat de compétition.

## ■ **Catégories**

<b>Epreuves Individuelles</b>		
Maîtres C1 : 1986 à 1990	Maîtres C6 : 1961 à 1965	Maîtres C11 : 1936 à 1940
Maîtres C2 : 1981 à 1985	Maîtres C7 : 1956 à 1960	Maîtres C12 : 1931 à 1935
Maîtres C3 : 1976 à 1980	Maîtres C8 : 1951 à 1955	Maîtres C13 : 1926 à 1930
Maîtres C4 : 1971 à 1975	Maîtres C9 : 1946 à 1950	Maîtres C14 : 1921 à 1925
Maîtres C5 : 1966 à 1970	Maîtres C10 : 1941 à 1945	Maîtres C15 : 1916 à 1920

<b>Epreuves de Relais (Dames / Messieurs / Mixtes)</b>	
Maîtres R1 : 100 à 119 ans	Maîtres R4 : 200 à 239 ans
Maîtres R2 : 120 à 159 ans	Maîtres R5 : 240 à 279 ans
Maîtres R3 : 160 à 199 ans	Maîtres R6 : 280 ans et plus

## ■ **Organisation des séries**

Les séries sont mixtes et nagées toutes catégories confondues au temps d'engagement.

## ■ **Règlement sportif**

Le relais 4 x 50 m 4 nages **est composé obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs pour les équipes de 10, composition indifférente pour les équipes de 6.**

Chaque club peut présenter indépendamment des équipes de 10 nageurs et de 6 nageurs (maximum 3 équipes de 10 nageurs et X équipes de 6 nageurs par club).

## ■ Les épreuves

### ■ **Equipe de 10 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre, 400 m Nage Libre  
50 m Dos, 100 m Dos  
50 m Brasse, 100 m Brasse  
50 m Papillon, 100 m Papillon  
200 m 4 Nages  
Relais 4 x 50 m 4 Nages, 10 x 50 m Nage Libre

### ■ **Equipe de 6 nageurs**

50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre  
50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Papillon  
100 m 4 Nages  
Relais 4 x 50 m 4 Nages, 6 x 50 m Nage Libre

## ■ Modalités de participation

### ■ Equipe de 10 nageurs

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.  
La participation au relais 10 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.  
Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 10 nageurs).

### ■ Equipe de 6 nageurs

Chaque nageur peut participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.  
La participation au relais 6 x 50 m Nage Libre est obligatoire pour tous les concurrents.  
Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (soit 6 nageurs).

## ■ Calcul des points

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale.  
Le temps de chaque nageur est affecté d'un coefficient de rajeunissement. (cf. tableau de coefficients Maîtres ci-après issu de **l'Annuel Règlement FFN 2015 / 2016**).

### ■ **Les points des épreuves individuelles** sont calculés comme suit :

Temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

### ■ **Les points des épreuves de relais** sont calculés comme suit :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table spécifique des relais Dames.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

- 4 x 50 m 4 Nages : cotation FFN du 4 x 50 m 4N messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m Nage Libre : cotation FFN du 10 x 50 NL après correction par les coefficients.

## ■ Classements

Classements séparés pour les équipes de 10 nageurs et les équipes de 6 nageurs.

Classements mixtes sur chaque épreuve en fonction des coefficients de rajeunissement.

Classement Combiné par addition des points de la meilleure équipe de 10 nageurs et de la première équipe de 6 nageurs de chaque club.

## ■ Récompenses

Médaille aux 3 premiers par épreuve individuelle.

Médaille à chaque relayeur des 3 premiers relais.

Coupe aux 3 premières équipes de 10 nageurs.

Coupe aux 3 premières équipes de 6 nageurs.

Coupe au premier club du Classement Combiné (1ère Equipe de 10 nageurs + 1ère équipe de 6).

## ■ Résultats

A adresser le soir même à : [patrice.payen@orange.fr](mailto:patrice.payen@orange.fr) et [philippe.roublique@wanadoo.fr](mailto:philippe.roublique@wanadoo.fr)

## ■ Programme & Horaires de la compétition

Les horaires sont facultatifs, l'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements.

Dimanche 29 novembre 2015

**O.P. : 8H30 – D.E. : 10H00**

1. Relais 4 x 50 m 4 Nages Mixte
2. 400 m Nage Libre Mixte
3. 100 m Papillon Mixte
4. 50 m Dos Mixte
5. 100 m Brasse Mixte
6. 50 m Nage Libre Mixte

**O.P. : 14H00 – D.E. : 15H15**

7. Relais 6 x 50 m Nage Libre Mixte
8. 50 m Papillon Mixte
9. 100 m Dos Mixte
10. 50 m Brasse Mixte
11. 100 m Nage Libre Mixte
12. 200 m 4 Nages Mixte
13. 100 m 4 Nages Mixte
14. Relais 10 x 50 m Nage Libre Mixte