








CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES MAÎTRES OPEN			extraNat
	Compétition d'animation Qualificative pour les 3 ^{èmes} Championnats de France Interclubs des Maîtres et pour les 22 ^{èmes} Championnats de France des Maîtres		 5X25m
	Dimanche 15 novembre 2015 OP 14 h 00 – DE 15 h 00		USSEL (19) Piscine municipale
	25 ans et plus (1990 et avant)	Compétition par équipe de clubs Catégories « Maîtres » de la FINA	
	Droits d'engagement : 30 € par équipe Règlement à réception de la facture par chèque à l'ordre de FFN Comité du Limousin ou par virement (le RIB sera transmis sur la demande du club)		
	<p>➔ Date limite d'envoi des engagements : mardi 10 novembre 2015, 20 h Dans le même temps transmettre la composition des relais par mel à : Jacques BOULESTEIX : jacques.boulesteix87@orange.fr et Charles FREBY : charles-natation@sfr.fr avec copie au secrétariat du comité régional : natation-limousin-secretariat@orange.fr</p> <p>➔ Déclaration des forfaits jusqu'au jeudi 12 novembre 2015, 20 h dernier délai.</p>		

RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE

☐ Préambule

L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et sans notion de sexe et qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

Le comité régional organise les Championnats Interclubs des Maîtres. Cette édition régionale servira de base de qualification pour les Championnats de France Interclubs des Maîtres. Les performances réalisées pourront être qualificatives aux 22^{èmes} Championnats de France des Maîtres.

☐ Ouverture de la compétition

Les Championnats Interclubs des Maîtres est une compétition « open », elle est donc ouverte à tous les licenciés(ées) de la FFN. Cependant, une priorité sera donnée aux équipes du Limousin. Si le nombre maximum d'équipes n'est pas atteint, des équipes hors région pourront être acceptées.

☐ Engagement

Les clubs enverront leurs engagements via extranat.fr pour le mardi 10 novembre 2015 à 20 h

Tout forfait sera accepté et devra être déclaré sur extranat.fr, à la date du jeudi 12 novembre 2015 avant 20 h, dernier délai.

☐ Droits d'engagements

Fixés à 30€ par équipe. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation du Limousin.

☐ Détail des épreuves

- ➔ Nage libre : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs), 400 m (dames ou messieurs).
- ➔ Dos : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ Brasse : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ Papillon : 50 m (dames ou messieurs), 100 m (dames ou messieurs).
- ➔ 4 Nages : 200 m (dames ou messieurs).
- ➔ Relais : 4 x 50 m 4 Nages (composées obligatoirement de 2 dames et 2 messieurs) et 10 x 50 m NL (libre dans sa composition).

Les séries se nageront classement au temps.

☐ Disposition particulière

Les nageuses et nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageuses et nageurs du même club.

Seules trente équipes seront acceptées pour participer à la compétition.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrentes et concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au relais 10 x 50 NL est obligatoire).

Classement

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement calculé à partir de la performance réalisée par un nageur de la même catégorie dans la même épreuve afin de le ramener à celle qu'il réaliserait à 25 ans.

Récompenses

Les trois premières équipes seront récompensées par une coupe et une médaille individuelle pour chacun des 10 membres des équipes.

JURY DES INTERCLUBS



: cf. pages 29 à 32 de l'Annuel Règlements Natation Course FFN

Il est autorisé à certains officiels de s'absenter de leur poste pour participer à la compétition.

Programme

CHAMPIONNATS INTERCLUBS DES MAITRES OPEN USSEL (19)	
Dimanche 15 novembre 2015 OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00	
	<ol style="list-style-type: none">1. 4 x 50 m 4 Nages2. 400 m nage libre3. 100 m papillon4. 50 m dos5. 100 m brasse6. 50 m nage libre7. 50 m papillon8. 100 m dos9. 50 m brasse10. 100 m nage libre11. 200 m 4 nages12. 10 x 50 m nage libre