

# INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES

Dimanche 15 Novembre 2015

VILLERUPT

Compétition d'animation

Conditions d'accès	
Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1990 et avant)	Equipe de 6 ou 10 nageurs
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : J-12	Envoi serveur : J (15/11/2015)
Clôture des engagements : de J-4 à J-2	Publication Web : J+1
	Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )
Equipements	Durée
Bassin de 25m	1 jour
Chronométrage manuel	1 réunion

## Détail des épreuves

- Papillon : 50 et 100m
- Dos : 50 et 100m
- Brasse : 50 et 100m
- Nage Libre : 50-100 et 400m
- 4 Nages : 200m (100m pour les équipes de 6)
- Relais 4 x 50m 4 Nages (obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)
- Relais 10 x 50m Nage Libre (ou relais 6 x 50m Nage Libre pour les équipes de 6)

## Règlement spécifique

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs de 25 ans et plus, et licenciés à la FFN,
- Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club,
- La répartition Hommes/Femmes dans les équipes est libre (sauf pour le relais 4 x 50m 4N),
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents,
- Chaque nageur participe, au moins, obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais

## Classements spécifiques à la compétition

- Classement réalisé à la table de cotation où les performances sont affectées d'un coefficient de rajeunissement :
  - Epreuves individuelles : temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie du nageur et calcul des points à la table de cotation FFN,
  - Epreuves de relais : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table "dames en relais" (cf *Annuel Règlements 2015/2016*). Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.
    - Relais 4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50m 4N Messieurs après correction par les coefficients,
    - Relais 10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL après correction par les coefficients.
- A l'issue des poules régionales, un classement national des équipes sera publié sur le site FFN,
- Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 3<sup>ème</sup> Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 30 et 31 Janvier 2016 à Epinal*). Les équipes classées de la 81<sup>ème</sup> à la 150<sup>ème</sup> place sont réservistes. Toutes ces équipes, y compris les 80 premières, doivent confirmer sur extraNat leur participation au plus tard le Jeudi 17 Décembre 2015. La liste définitive sera publiée le Vendredi 18 Décembre 2015.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

### Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Dimanche 15 Novembre 2015**

<b>O.P. : 13h – 1<sup>er</sup> Départ : 14h</b>	<b>Format équipe de 6</b>
1-Relais 4 x 50 4N ( <i>séries</i> )	1-Relais 4 x 50 4N ( <i>séries</i> )
2-400 NL ( <i>séries</i> )	
3-100 Papillon ( <i>séries</i> )	
4-50 Dos ( <i>séries</i> )	2-50 Dos ( <i>séries</i> )
5-100 Brasse ( <i>séries</i> )	
6-50 NL ( <i>séries</i> )	3-50 NL ( <i>séries</i> )
<i>Pause de 20 minutes</i>	
7-50 Papillon ( <i>séries</i> )	4-50 Papillon ( <i>séries</i> )
8-100 Dos ( <i>séries</i> )	
9-50 Brasse ( <i>séries</i> )	5-50 Brasse ( <i>séries</i> )
10-100 NL ( <i>séries</i> )	6-100 NL ( <i>séries</i> )
11-200 4N ( <i>séries</i> )	7-100 4N ( <i>séries</i> )
12-Relais 10 x 50 NL ( <i>séries</i> )	8-Relais 6 x 50 NL ( <i>séries</i> )